

les doigts de la main

Numéro 28 - novembre 2017

Éditorial

Chers amis,

Notre 44^e assemblée générale annuelle a voté, au mois de juin dernier, une modification statutaire visant à augmenter le nombre d'administrateurs, qui seront désormais douze. C'est ainsi que nous avons accueilli Mme Sylvie Alexandre, cadre de santé et maman d'une jeune femme en situation de handicap, et M. Patrice de Fleury, médecin spécialiste retraité, qui ont rejoint notre conseil en septembre. Ils ont tous deux une grande envie de s'investir et participent dès à présent aux travaux du nouveau projet associatif.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux membres adhérents : M. Joël Contreras, directeur d'établissement médico-social retraité, et Mme Florence Janin, présidente d'ADEMIMC*, tous deux

acteurs du secteur médico-social en Normandie, qui ont souhaité intégrer notre association pour poursuivre leur engagement en faveur des personnes en situation de handicap.

Je remercie tous nos bénévoles, qui portent et guident l'association, sans oublier les personnes accompagnées et les équipes salariées qui forment le cœur de notre projet.

Bien amicalement

Christian Davesne,
Président



*ADEMIMC : Association Départementale des Enfants Mineurs et/ou Majeurs Infirmes Moteurs Cérébraux

Assemblée générale

16 juin 2017



Sylvie
Alexandre
Administratrice



Patrice
de Fleury
Administrateur



Florence
Janin
Nouveau membre



Joël
Contreras
Nouveau membre

Orne

Eure

Foyer Eugénie Marie
La Neuville-du-Bosc
Virginie Jovelin
Isabelle Dinas

Foyer Val André
Le Lesme
Martine Oursel
Aurélien Mesnil

Foyer Louise Marie
Sap-en-Auge
Catherine Droulin
Séverine Lecoq

Foyer Annie Solange
Breteuil
Véronique Troussard
Lucas Lalanne

Foyer Jules Ledein
Mesnil-sur-Iton
Chantal Garcia
Virginie Choplin

Annexe Pierre Fernand
Sainte-Marie-d'Attez
Sarah Leboeuf



Comité de direction et contacts

Association Jules Ledein

Siège social
BRETEUIL

Directrice générale :

Anne-Frédérique Cuvillier
02 32 35 90 37

siege@julesledein.org



Foyer Jules Ledein

MESNIL-SUR-ITON

Directrice : **Valérie Laudrel**

02 32 29 82 09

foyer.jules.ledein@fjulesledein.org



Annexe Pierre Fernand

SAINTE-MARIE-D'ATTEZ

02 32 22 20 24

annexe.pierre.fernand@fjulesledein.org

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE

Directrice : **Corinne Blondeau**

02 33 39 42 98

accueil@foyer-louise-marie.fr



Foyer Val André

LE LESME

Directeur : **Pascal Laudrel**

02 32 30 68 29

foyer.val.andre@orange.fr



Foyer Annie Solange

BRETEUIL

Directeur : **Philippe Tailhades**

02 32 29 99 99

foyer.annie.solange@wanadoo.fr



Foyer Eugénie Marie

LA NEUVILLE-DU-BOSC

Directeur : **Laurent Palade**

02 32 43 78 40

foyer.eugenie.marie@orange.fr



Bilan du projet associatif

C'est un bilan satisfaisant, qui nous donne envie de poursuivre nos efforts ! Nous vous en proposons une vue d'ensemble.

Locaux et aménagement des lieux de vie

Grâce à l'ouverture de l'annexe Pierre Fernand avec vingt chambres, à l'ouverture de douze places en maisons extérieures, au réaménagement des salles de bains des cinquante-six chambres du foyer Eugénie Marie et à la réhabilitation complète du foyer Annie Solange, ce sont au total cent cinq chambres individuelles avec toilette et salle de douche individuelles qui ont été créées en l'espace de cinq ans.

Les travaux du foyer Louise Marie, qui débiteront en avril 2018, augmenteront encore ce chiffre de cinquante-cinq nouvelles chambres parfaitement adaptées aux besoins des résidents.

Accompagnement médico-social

Les instances de participation des résidents à la vie des établissements se sont multipliées.

En plus des conseils de la vie sociale, où l'implication est de plus en plus forte, nous avons maintenu et développé d'autres lieux d'expression et d'implication : les commissions repas, les réunions atelier et activité, les réunions d'information, les réunions sur la vie affective, et les points individuels avec les référents.

Gestion des Ressources Humaines

Depuis septembre 2012, un programme spécifique de formation « Droit des usagers et bientraitance » a été créé. Partant de l'idée qu'on ne peut être bien traitant qu'à la condition de respecter le droit des personnes, ce cycle forme sur six jours aux textes fondateurs du travail social (lois des 2 janvier 2002 et 11 février 2005), positionne l'institution dans le paysage médico-social actuel, et permet par des mises en pratique de donner du sens à l'éthique de la loi de 2005. En effet, malgré le handicap, les personnes ont le droit de décider par elles-mêmes et pour elles-mêmes. Le travail d'accompagnement est complexe, il se fait différemment pour chaque résident, s'adapte dans le temps, est mouvant et se définit selon les besoins spécifiques de chaque personne.

Quatorze sessions ont été mises en place, de septembre 2012 à juin dernier. Cela représente la formation de deux cent dix salariés, en CDI et CDD.

Le nouveau projet associatif 2018-2022 démarre

Un COPIL* composé de trois administrateurs et du comité de direction a démarré début octobre. C'est le groupe qui fixe les axes principaux puis délègue des tâches aux groupes de travail, pour ensuite synthétiser et finaliser le travail. Des groupes métiers seront créés pour venir alimenter le projet : accompagnement, fonctions supports, encadrement et paramédical (infirmières, psychologues, kinésithérapeutes, orthophonistes).

Comme le précédent, ce projet et le plan d'action qui en découlera se devront d'être pragmatiques et mesurables. Un beau challenge en perspective.



Assemblée générale du 16 juin 2017





Séance de motricité dans le cadre du projet «Toi, moi et les autres»

Projet « Toi, moi et les autres »

Jennifer Audigier est animatrice au centre de loisir de La Guéroulde. Elle travaille auprès des enfants de 3 à 12 ans et a exploré avec eux, tout au long de l'année, le thème de la citoyenneté. Nous sommes entrés en contact courant avril: elle souhaitait organiser un échange entre les enfants et les personnes adultes en situation de handicap du foyer Jules Ledein. Les résidents ont tout de suite accroché au projet, même s'ils avaient quelques appréhensions concernant les regards et les moqueries potentielles des enfants face à leurs handicaps.

La première rencontre a eu lieu autour de la thématique « Un parc qui a du sens ». Des groupes mixtes, enfants et résidents, ont concouru à des jeux autour de la nature, qui sollicitaient les cinq sens: ouïe, toucher, odorat, goût, vue. La seconde rencontre a eu lieu au foyer, avec comme thématique « motricité et agilité ». Des ateliers d'adresse et des parcours de motricité étaient proposés. Ces deux rencontres ont été fortes en échanges et en émotions. Les enfants et les résidents ont partagé leurs questionnements par rapport au handicap et parlé de leur vécu.

Nous envisageons de poursuivre ces rencontres afin de partager de nouvelles expériences!

Mouvements

Départ en retraite de Mme Dominique Repesse après 42 années en qualité d'AMP* au foyer Jules Ledein. Nous lui souhaitons une bonne retraite! Départ également de Mmes Foutel et Leguet, AMP elles aussi, vers d'autres projets professionnels. Arrivées: Mesdames Marie-Annick Martins Pereira et Jennifer Dehail (auxiliaires de vie), et Charlène Heutte (AMP).

Anniversaire

Francis Baudry a fêté ses 50 ans. Nous lui souhaitons un joyeux anniversaire!

Trekking

Pour développer le savoir-être et le savoir-faire des résidents - confiance en soi, s'assumer au quotidien, altruisme, etc., un séjour « trekking » leur a été proposé. Les objectifs: impliquer les participants pour qu'ils prennent un rôle actif dans la préparation du voyage et les décisions à prendre (contacter les campings, tracer l'itinéraire, lister le matériel, les menus, faire les achats...) mais aussi quitter le milieu confortable du foyer et vivre une expérience de « bivouac » en toute sécurité (camping, nuits à la belle étoile).

Le prérequis pour y participer: une vraie envie de faire partie de l'aventure!

Voici les ressentis des randonneurs:

- « Je suis content, c'est moi qui ait réservé le camping » Christophe
- « J'ai aimé faire la ratatouille avec les légumes du marché » Christine
- « La fête de la musique, c'était cool » Thomas
- « La nuit à la belle étoile, c'était une belle expérience » Damien
- « Dormir sous une tente avec les copains c'est génial » Theddy
- « C'était bien de dormir à Saint Ouen » (belle étoile) Sonia
- « Je ne connaissais pas le camping, j'ai aimé » Virginie
- « Je suis allé chercher le pain et les croissants. C'est moi qui ai payé » Faouzi.



Sortie à Eurodisney. De gauche à droite : Christine, David, Josette, Sonia et Kevin.

Transfert vélo

Le lundi 19 juin, Marc, Esméralda, Lucie et Johnny accompagnés de Mélanie et Kévin, sont partis pour une grande aventure: rejoindre Honfleur à vélo en partant du foyer. Un circuit de 70 km en totale autonomie. Deux vélos et deux tandems ont été équipés chacun d'une remorque pour transporter le matériel nécessaire au séjour: tentes, barbecue, réchaud et vêtements.

Première étape à Cernay (17 km), ensuite Lisieux (18 km) puis Pont L'évêque (18 km). Agréable moment de rafraîchissement et de détente près du lac, accompagné d'un barbecue (menu hamburger).



Cette semaine-là, les températures battaient des records et de ce fait nous avons choisi de ne pas effectuer la dernière étape pour rallier Honfleur. Un groupe est venu nous rejoindre et nous avons terminé notre périple en bus et déjeuné dans un restaurant.

Félicitations à Esméralda, Marc, Lucie et Johnny pour leur courage.

Arrivée

Allan Thierry Mary, 21 ans, est arrivé au foyer le 11 septembre. Nous lui souhaitons la bienvenue.



Kermesse: Le 12 mai, le foyer a organisé une kermesse. Familles, résidents et personnels se sont retrouvés autour d'un repas champêtre, suivi de chamboule tout, d'une balade en calèche...

Portes ouvertes

Le 22 septembre, le foyer a ouvert ses portes.

Cette journée a été rythmée par la visite de l'établissement, la présentation des différentes activités, une exposition photos et un barbecue.



Noisette et Nutella

Deux petits locataires sont arrivés au foyer: l'association AZEA a offert deux cochons d'inde au foyer. Marc et Olivier ont en charge le soin de ces animaux. Ils adorent!



Des ateliers ont été animés par des écoles (MFR, GRETA) ainsi que par des intervenants extérieurs (Association de Zoothérapie et d'Éveil par l'Animal, Attelage de la forêt, Association tutélaire, Judo Gacéen, Bao pao).



Une Journée cirque

Au mois de mai, les résidents se sont rendus au Festival du cirque, au Vaudreuil. L'objectif de cette sortie: découvrir le monde du cirque grâce aux échanges avec des professionnels et à la participation à des ateliers. Ainsi les résidents ont pu faire la connaissance du clown, ce grand personnage comique, se faire maquiller et voir un dressage de tigre. Cette aventure a apporté à tous un moment de plaisir. La preuve? Des applaudissements, des éclats de rires et de grands émerveillements. La journée s'est clôturée par le spectacle. Au retour, Angélique, David et Jérôme, qui remarquaient: « le clown nous a bien fait rire ».



Alexandre et le clown

Séjour à la mer



Patricia et Claire à la mer, au mois de juin.

Arts de la rue

Romain « Atomik Design » artiste graffeur, et un groupe d'ados de l'association le PARC* de Breteuil se sont associés pour initier les résidents à l'art urbain. Ensemble, ils ont créé une fresque sur un des murs de l'établissement: chacun a choisi un thème à illustrer. Fouad est passionné par le personnage d'Harry Potter, pour Nathalie c'est la BD Astérix; Ludovic adore le karaté, et le thème de la mer a été très demandé. Romain s'est inspiré de ces différentes demandes pour dessiner la fresque. Puis les résidents ont peint l'intérieur des dessins. Pendant une semaine, ils ont vécu au rythme du graff.

*PARC : Projets Animations et Rencontres Culturelles



Florian et Atomik Design

Ça swingue!

Tous les établissements de l'Association et les partenaires du foyer ont été invités par les résidents à célébrer la fête de la musique. Les choristes et les musiciens de l'établissement ont animé cet après-midi à travers leurs univers musicaux, qui vont de la variété française au jazz, en passant par le rock et les musiques actuelles. Avec l'aide de Nicolas et Isabelle, les intervenants dans le domaine de la musique, ils ont fait danser et chanter leur public au rythme de leur répertoire. Au programme: chorale, djembé et pour finir un concert du groupe « Star Box ».



Ils nous a quittés

Alexandre Barsacq nous a quittés à l'âge de 54 ans. Il vivait depuis 34 ans au sein du foyer. Nous avons une très forte pensée pour sa maman.



Foyer Annie Solange

BRETEUIL

30 ans, la suite

Vous attendez tous, depuis le précédent numéro du journal, le déroulement de la journée anniversaire du foyer. C'est sous un soleil radieux qu'environ trois cents personnes ayant participé à la vie du foyer pendant ces trente dernières années - familles, résidents, personnels - se sont retrouvées pour partager une journée conviviale. Beaucoup d'émotions au cours du repas; quelques anecdotes autour de la buvette et de nombreux fous rires lors du sketch évoquant dans un style amusé les inquiétudes sur le devenir de notre profession - ou quand l'argent prend le pas sur le soin aux personnes. Tous remercient les bénévoles et Monsieur Martin, adjoint de direction au foyer et grand organisateur de cet événement.



Elle nous a quittés

Christine Jurman aurait eu 60 ans l'année prochaine. Après 24 ans passés au foyer Val André, elle était la deuxième résidente accueillie par M. Tailhades, en octobre 2007. Petit bout de femme, de santé fragile mais avec une belle volonté de vivre. Sa force venait entre autres de Mme Jurman, sa maman, très présente dans la vie de Christine, ainsi que dans toute l'unité colombe, où elle ne manquait jamais de participer à nos fêtes et de nous offrir des gourmandises. Nous lui exprimons ici notre peine.



« Les belles mécaniques »



Pour la seconde année, et malgré les travaux à l'extérieur et à l'intérieur du foyer, Danièle a de nouveau organisé une superbe journée de partage avec l'association « Les belles mécaniques de Breuilpont ». Malgré quelques averses, la journée fut une réussite. Merci aux personnels ayant participé à l'organisation et merci à ceux qui ont exposé leurs véhicules et permis à tous ces belles balades à bord de voitures d'exception dans les rues de Breteuil.

Pèlerinage à Lourdes

Depuis cinq ans, Micheline participe au pèlerinage de Lourdes organisé par le diocèse d'Évreux. Plus de 180 pèlerins et autant de bénévoles se sont donné rendez-vous sur le quai de la gare d'Évreux pour cinq jours de partage et de joie.

« J'aime me retrouver avec tous les bénévoles qui nous entourent, depuis cinq ans ils sont devenus mes amis. Il y en a même qui me rendent visite ou m'écrivent durant l'année. Les journées sont organisées entre messes, procession, conférences et visite de sites. Les repas sont partagés entre tous et sont servis par les plus jeunes bénévoles, ils s'occupent bien de nous, c'est mignon! ».



Séjour à Clairà

Un séjour un peu particulier a été organisé cette année à Clairà, dans les Pyrénées Orientales, puisque la thématique était « les vacances en famille ». Il a eu lieu du 27 mai au 3 juin.

Certains résidents ont ainsi pu voir leurs proches qui habitent la région de Perpignan. Le gîte loué par le foyer leur était ouvert comme bon leur semblait afin de profiter un maximum de leur enfant, frère ou sœur. Ainsi chacun a pu vivre des instants forts en émotions autour et dans la piscine, sur un marché, lors d'un repas ou autour d'un verre.

Catherine et sa sœur Marie-Claude ne s'étaient pas baignées ensemble depuis plus de 40 ans !



Laurence, quant à elle, a visité Collioure et son marché catalan en compagnie de ses parents. Manuel a accueilli son frère, sa belle sœur et ses neveux autour d'un apéritif qu'il a pris soin de servir. Tout au long de la semaine, les rencontres avec les familles ont permis aux résidents et à leurs proches de se construire ou se remémorer des souvenirs de vacances communs.



Repas champêtre du 17 juin

Tricot' Thé

Véronique, Aurélie, Karine, Claudine, Florence et Jennifer M., accompagnées de Pascaline et Danièle, ont participé pendant un mois et demi à plusieurs ateliers tricot qui étaient ouverts à tous, dans la très dynamique médiathèque de Bernay (27), en vue d'habiller les arbres du jardin de la médiathèque. L'inauguration a eu lieu le 5 juillet dernier en présence de quelques élus de la ville et de la presse locale. Les résidentes ont été ravies de participer à ce nouvel échange.



Sophrologie

Cette médecine douce conduite par Alain Oliveira, qui a été spécifiquement formé à la sophrologie, se révèle très positive pour les usagers. Elle favorise la relaxation, les facultés de concentration et de mémorisation. Elle peut aider également à gérer le stress, les conflits, la dépression, la fatigue, les phobies, les angoisses, le manque de confiance en soi et les comportements compulsifs.

Il nous a quittés

Fabien Forti nous a quittés le 9 septembre dernier, à l'âge de 49 ans. Sa disparition brutale, après dix-sept ans de vie au foyer, nous laisse tous dans une grande tristesse.





Éric, James, Jennifer, Thomas, Damien D., Theddy, Tony, Damien M., Yohann, et Christophe

L'association Jules Ledein et ses cinq foyers remercient leurs partenaires pour leur participation à l'édition de ce journal:

ACCS GOUY

Conseil Assurances

EXPRESSO SERVICE

Café Service

SODIPREN

Produit et Matériels de nettoyage

CAISSE D'ÉPARGNE NORMANDIE

La Banque Nouvelle Définition

SAS SADE / ORIOT

Podo-Orthèses

SARL MALCHIODI

Maçonnerie

Championnats France Athlétisme

Dix sportifs ont participé aux championnats de France d'athlétisme, qui ont eu lieu à Nantes du 6 au 9 juillet.

Nous étions installés dans un beau camping 5 étoiles, où nous avons profité de la piscine sans modération.

La journée de samedi et le dimanche matin ont été consacrés aux épreuves, où chacun a donné le meilleur de lui-même entre stress et émotion.

Christophe a eu la médaille d'or au saut en longueur. Damien a obtenu une médaille d'argent à la hauteur et une de bronze au saut en longueur. James: champion de France vétérans en saut en longueur, poids et javelot. Jennifer: championne de France au 100 m et en longueur. Éric: médaille de bronze au 100 m. Tony: médaille de bronze au 1500 m. Enfin James, Damien D., Éric et Tony ont eu la médaille de bronze au relais 4x100 m.

Randonnée cyclo

Chaque année, des journées randonnée cyclo ont lieu, organisées par l'AS les Érables, qui fait partie de l'association Jules Ledein. Suite à ces rencontres, les résidents ont demandé l'organisation d'un séjour vélo. Ces séjours sportifs ont pour objectifs d'entretenir la condition physique des résidents et de prendre le temps de découvrir l'environnement, à son rythme et en toute sécurité. Après les voies vertes d'Évreux et de la baie du Mont Saint Michel, au mois d'octobre une nouvelle aventure a été organisée sur les pistes cyclables de l'Île de Ré.

Pétanque

C'était au tour du foyer Val André d'organiser le challenge sportif Maurice Gillot. Il s'est déroulé le 4 juillet sur le terrain de pétanque de Breteuil. Quatre établissements de l'Association étaient présents, le foyer Louise Marie n'ayant pas pu se joindre à nous. Résultats: 1^{er} foyer Annie Solange, 2^e foyer Eugénie Marie, 3^e foyer Val André, 4^e foyer Jules Ledein. La rencontre s'est terminée autour d'un goûter.