

Les doigts de la main

Numéro 29 - mars 2018

Editorial

Bonjour à tous,

Je tiens à me présenter et à vous faire part des raisons qui ont motivé mon choix de devenir administratrice de l'association Jules-Ledein. La première vient de mon parcours professionnel. J'ai occupé différentes fonctions, d'infirmière à directrice des soins. J'essaye de promouvoir des valeurs qui me sont chères comme le respect, l'empathie, la dignité, l'égalité et l'importance de la personnalisation des prises en charges, notamment auprès des populations « fragiles ».

En visitant nos établissements, j'ai ressenti un climat de bienveillance. Des lieux où il fait bon vivre, des espaces communs mais aussi privatifs avec des résidents qui sont chez eux. Des équipes accueillantes, respectant les habitudes de chacun. Je vous remercie, ainsi que les résidents, d'avoir pris le temps de me faire découvrir vos univers respectifs. La deuxième raison qui me fait attacher autant d'importance à ce climat de confiance est personnelle : je suis maman d'une jeune fille de 22 ans, polyhandicapée, qui a intégré une MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) il y a un an.

Je participe au Comité de Pilotage d'écriture du projet associatif et au groupe de travail « soignants » : une véritable feuille de route. Il est primordial pour moi de défendre des projets qui situent les résidents au cœur des préoccupations, et dont vous êtes les garants de la mise en œuvre.



Sylvie Alexandre

Foyer Jules Ledein



Chantal Garcia



Virginie Choplin

Annexe Pierre Fernand



Sarah Lebœuf

Foyer Eugénie Marie



Virginie Jovelin



Isabelle Dinas

Webmestre



Matthieu Bourlard

Foyer Val André



Martine Oursel



Aurélie Mesnil

Foyer Annie Solange



Véronique Troussard



Lucas Lalanne

Foyer Louise Marie



Catherine Droulin



Séverine Lecoq

Les correspondants



Comité de direction et contacts

Association Jules Ledein

Siège social
BRETEUIL

Directrice générale :

Anne-Frédérique Cuvillier
02 32 35 90 37

siege@julesledein.org



Foyer Jules Ledein

MESNIL-SUR-ITON

Directrice : **Valérie Laudrel**

02 32 29 82 09

foyer.jules.ledein@fjulesledein.org



Annexe Pierre Fernand

SAINTE-MARIE-D'ATTEZ

02 32 22 20 24

annexe.pierre.fernand@fjulesledein.org

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE

Directrice : **Corinne Blondeau**

02 33 39 42 98

accueil@foyer-louise-marie.fr



Foyer Val André

LE LESME

Directeur : **Pascal Laudrel**

02 32 30 68 29

foyer.val.andre@orange.fr



Foyer Annie Solange

BRETEUIL

Directeur : **Philippe Tailhades**

02 32 29 99 99

foyer.annie.solange@wanadoo.fr



Foyer Eugénie Marie

LA NEUVILLE-DU-BOSC

Directeur : **Laurent Palade**

02 32 43 78 40

foyer.eugenie.marie@orange.fr



Une réponse accompagnée pour tous

Communément appelé « RAPT », le dispositif « **Réponse Accompagnée Pour Tous** » est généralisé dans tous les départements de France depuis 1^{er} janvier de cette année. Il a pour ambition d'éviter les ruptures d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Le risque de rupture survient souvent au passage à l'âge adulte, moment où il est souvent très difficile de trouver une place dans un établissement adapté. Le second moment délicat se situe quand arrive l'âge de la retraite et que les travailleurs handicapés doivent quitter le foyer d'hébergement qui les accueillait jusqu'alors.

Les MDPH*, porteuses du dispositif, développent quatre axes :

- Construire et expérimenter le dispositif d'orientation permanent,
- Renforcer le partenariat sur le territoire,
- Impliquer les usagers et les pairs,
- Accompagner les changements de pratiques.

Formation

Nous félicitons les nouveaux diplômés :

- Marie Vacher, du foyer Annie Solange, et Priscilla Rivolet, du foyer Jules Ledein, qui ont obtenu le DEAES (*Diplôme d'État d'Accompagnement Éducatif et Social*),
- Ginette Gernon et Marie Françoise Sebellery, du foyer Annie Solange, pour leur formation de maîtresse de Maison.

Entre autres outils, le RAPT va permettre d'engager, pour des personnes en situation de handicap ne trouvant pas de solution d'accompagnement adaptée, un **Plan d'Accompagnement Global**, ou **PAG**.

Le PAG

Tous les acteurs autour de la table !

De droit, la personne en situation de handicap concernée fait partie du groupe de concertation. Elle est assistée, au besoin, par la personne de son choix. Ensuite, pour élaborer le PAG, tous les professionnels susceptibles d'intervenir dans la mise en œuvre d'une solution adaptée peuvent être invités : Département, Établissements et services médico-sociaux, secteur sanitaire, Éducation nationale, professionnels du logement, Agence régionale de santé, les autorités compétentes de l'État ou des organismes de protection sociale pouvant apporter leur concours sous forme de financement, d'autorisation ou de dérogation.

Ce nouveau dispositif, qui est encore en cours de déploiement, semble très intéressant, même s'il ne constituera pas une solution miracle au problème du nombre de places disponibles. À ce jour, il est impossible de connaître réellement le nombre de personnes sans solution, puisqu'il n'existe pas encore de base de données nationale. Mais les associations de parents estiment ce manque à au moins 33 000 places en France.

* **MDPH** : Maison départementale des Personnes Handicapées



Vie affective des résidents

Durant cinq sessions de deux jours, un groupe de salariés du foyer Jules Ledein et de l'annexe Pierre Fernand a été formé à la question de la vie affective et sexuelle des personnes vivant en institution. C'est l'association Metanoya, spécialisée dans le conseil et l'accompagnement sanitaire et social, qui s'en est chargée.

Le sujet est venu de questions posées par quelques couples qui se sont constitués au foyer: « A-t-on le droit de s'embrasser? De se tenir par la main? Les gens frappent-ils toujours avant d'entrer dans ma chambre? » Cela a mené à d'autres questions sur la vie sexuelle et affective de chacun. Comment expliquer les pulsions sexuelles, les règles à respecter, le cadre de l'intimité?

Le sujet est parfois difficile à aborder et les solutions compliquées à trouver, d'autant plus qu'elles sont forcément individualisées. Le dynamisme du groupe a permis de dégager des priorités et de se questionner au niveau de l'établissement. Cette première formation n'était qu'un début, puisqu'un nouveau groupe poursuivra le travail engagé à partir d'avril 2018.

En parallèle, la commission vie affective et sexuelle créée courant 2016 se nourrit de ces nouvelles réflexions. Composée des salariés ayant suivi la formation, elle est chargée de faire émerger les questions et d'être force de proposition; des salariés non formés seront conviés à chaque réunion afin de pouvoir donner leur avis sur le sujet.



Permis piéton et vélo

Lors d'un déplacement en milieu urbain, l'équipe remarque une certaine appréhension chez certains résidents: quand doivent-ils avancer, s'arrêter, traverser?

Elle propose alors à l'ensemble des résidents de travailler sur les dangers de la rue: le but est de connaître et comprendre les panneaux afin de circuler en toute sécurité à pied ou à vélo. Deux gendarmes de Verneuil et une personne chargée de la sécurité routière interviennent dans ce but au sein de l'établissement.

Ils consacrent la journée à informer et à faire passer le permis piéton et/ou cyclistes aux résidents. Les permis obtenus sont officiels, et l'attestation de participation à la journée sécurité routière est tamponnée par la préfecture de l'Eure et par la gendarmerie.

Passer un permis: un rêve devenu réalité!



Il nous a quittés

Romuald Bottine nous a quittés brutalement le 1^{er} février à l'âge de 52 ans. Il vivait au foyer depuis 22 ans, sa présence et son dynamisme nous manqueront beaucoup.

Brèves

Départ

Florent est reparti dans sa famille en attendant de trouver une famille d'accueil plus proche de chez eux. Ce type d'hébergement correspondrait mieux à ce jeune homme de 22 ans, qui ne supportait mal la vie en collectivité.

Aménagement de parking

Le parking de l'annexe Pierre Fernand a été aménagé pour le rendre plus accessible aux personnes à mobilité réduite, et être en conformité avec les normes de sécurité liées aux livraisons. Il est maintenant clos de deux portails électriques, et la circulation s'y fait en sens unique.

Voici quelques réactions d'usagers durant les travaux:

- Brigitte et Monique ont souhaité déplacer une table près d'une baie vitrée pour suivre le chantier au quotidien.
- Kevin faisait de nombreux allers et retours en courant, avec de grands gestes en direction des travaux, manifestant son enthousiasme par des cris à la vue des engins.
- David, Brigitte et Monique nous ont interpellés lorsque des arbres ont été abattus; Remy montrait et disait: « le camion! ».

Aux yeux des résidents, cet aménagement s'est avéré être plus un divertissement qu'une contrainte.



L'appartement

L'ancien appartement de fonction a été aménagé en lieu de vie pour deux personnes accompagnées. Chacune bénéficie d'une chambre individuelle, d'une cuisine, d'une salle-salon et la salle de bains est commune. Elles y ont pris leur quartier en septembre dernier. Cela leur permet d'acquérir de l'autonomie sur les temps clés de la journée : lever, petit-déjeuner, soirée, nuit. À moyen terme, les repas du midi puis du soir pourront eux aussi être pris en autonomie.

Nous avons demandé à Marie et à Johnny ce qu'ils pensaient de leur vie à l'appartement.



Johnny déclare : « Je préfère être à l'appartement qu'au pavillon. Je suis tranquille, ma chambre me plaît bien. J'aime faire le café. J'ai apprécié de fêter mon anniversaire à l'appartement. J'ai invité des camarades et nous avons préparé le repas. C'était chouette ! »



Marie répond : « Je préfère être à l'appartement que dans mon ancienne chambre : je prépare le café, on fait le ménage chacun notre tour avec Johnny et plus tard j'aimerais faire la cuisine pour préparer nos repas. »



Marie, Jessie, Laure et Marie-Noëlle accompagnées par Nathalie

Arc-en-ciel en toile

Rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo et violet sont les sept couleurs de l'arc-en-ciel.

Laure, Jessie, Marie et Marie-Noëlle ont réalisé sur des toiles de différentes grandeurs des arc-en-ciels de formes variées. Chacune de ces toiles représente un paysage maritime, montagnard ou campagnard, mais toujours avec un arc-en-ciel. Chacun est libre de donner à ces paysages l'interprétation qu'il souhaite et de voyager dans un espace de couleurs.

Ces toiles ont ensuite été collées sur une grande planche pour donner naissance à une fresque.

Le résultat est accroché sur un mur du sas du foyer, à la vue de tous les passants. Chaque personne peut profiter pleinement de cette création éclatante.

Cela a été un travail de longue haleine ; à chaque séance, les résidentes ont aimé s'investir dans ce projet coloré : « L'arc-en-ciel en toile ».

Rencontre de foot

Dans le cadre du challenge Maurice Gillot, le foyer Louise Marie a organisé comme tous les ans une rencontre de football entre les foyers de l'association Jules-Ledein.

Convivialité, bonne humeur et beaux buts ont été au rendez-vous.

Toutes les équipes de sept joueurs se sont rencontrées lors de matchs d'une durée de sept minutes. À la fin, un atelier de tirs au but s'est mis en place. Un grand merci à la communauté de commune des Vallées d'Auge et du Merlerault pour la disponibilité du gymnase, ainsi qu'à la mairie du Sap-en-Auge pour la salle des fêtes lors de la pause déjeuner. Bravo à tous les foyers présents lors de cette journée, pour leur investissement et le partage.



Téléthon

Pour pérenniser notre partenariat avec les enfants du centre de loisirs de La Barre-en-Ouche, une nouvelle action a été menée. Les résidents et les enfants se sont mobilisés pour le Téléthon. Les deux publics se sont retrouvés sur la place du marché du village de La Barre-en-Ouche, sous un barnum. Ils ont confectionné des crêpes et les ont vendues au profit de la recherche sur les maladies génétiques neuromusculaires et d'autres maladies rares. Bel élan de solidarité et de citoyenneté !

Les enfants et les résidents souhaitent continuer ces échanges si enrichissants pour chacun. De nouvelles actions sont programmées pour 2018 : atelier cuisine, visite d'un centre de tri sélectif, séjour à la mer et tournoi de pétanque.

« Maisons Fleuries »

Samedi 13 janvier, à l'occasion des vœux du maire, le foyer s'est vu attribuer le premier prix au concours des Maisons Fleuries, dans la catégorie « Commerce et Artisanat ». Félicitations aux professionnels Matthieu, Benoît, Sandrine, ainsi qu'aux résidents de l'unité Tournesol. En effet, par le biais de l'atelier jardinage mené par Sandrine, notre animatrice, les résidents participent activement au fleurissement de l'établissement. Dès le mois de mars, des bulbes sont plantés, puis des massifs de fleurs sont créés à plusieurs endroits stratégiques de la structure ; des compositions de jardinières sont réalisées et installées au rebord des fenêtres. Chacun à tour de rôle s'investit pour l'arrosage des plantes.



L'arrivée de Sophie Aux quatre saisons

Sophie Corre, âgée de 22 ans, est arrivée au foyer en octobre 2017. Elle vient de l'IME « Les Coteaux » de Mortagne-au-Perche. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Nous avons recueilli son témoignage sur sa nouvelle vie au foyer :



« Je me plais bien au foyer. Je me suis fait beaucoup de copines et de copains. J'aime ma chambre, que j'ai décorée avec des tableaux et des photos de ma famille, avec ma référente, Émilie. La journée, je fais des puzzles, des dessins, et j'aime bien faire la cuisine. Des fois j'appelle ma famille avec mon téléphone portable. »

L'unité Coquelicot se réunit chaque trimestre autour d'un repas convivial pour découvrir de nouvelles saveurs. L'équipe accompagnante et les cuisiniers se mobilisent pour la réalisation de menus originaux, comme celui de cet automne, dont voici la composition : cocktail raisin, poire et orange, suivi d'un flan de courgette et chou-fleur en entrée, d'un Patidou farci en plat et, pour finir en beauté, tarte tatin en dessert. C'est un moment de plaisir très apprécié et un temps d'échange privilégié pour les résidents très dépendants accompagnés dans cette unité.



40 ans

Un après-midi dansant a été organisé à la salle des fêtes de Sainte Marguerite de l'Autel pour fêter les quarante ans de Cristina. Nous lui souhaitons un joyeux anniversaire !





Gala glacé

Un grand merci à Christèle Liset (assistante administrative de direction de la vie sportive à la Ville de Rouen) pour son invitation à la patinoire.

Plusieurs résidents ont pu admirer le spectacle de fin d'année du club de patinage artistique de Rouen, et rencontrer le fabuleux Philippe Candeloro.

Un spectacle thématique en plusieurs volets qui prouve, chaque année, que Rouen est bel et bien la capitale de la glisse !

Marché de Noël

Les 16 et 17 décembre, comme tous les ans, les résidents « pétanqueurs » se sont rendus au jardin public pour se mettre dans la peau de vendeurs, lors du marché de Noël.

Une petite centaine de pains d'épice confectionnés par eux-mêmes, plusieurs dizaines de brochettes de bonbons et des briques de chauffage ont été vendues au profit du club de pétanque de Breteuil, qui consacre beaucoup de temps à partager sa passion avec les résidents.

La somme d'argent récoltée servira à acheter des coupes et des lots, remis aux résidents lors des diverses rencontres et du challenge interfoyer de pétanque.



Bonne retraite Patrick

C'est avec émotion que nous avons fêté le départ en retraite de Patrick Halé, après presque 32 ans au foyer.



Patrick et Arnaud, son successeur

Patrick a en effet été recruté, avant même l'ouverture du foyer, en 1987, pour assurer l'entretien des bâtiments. Inutile de dire qu'il en connaissait le moindre recoin. Durant toutes ces années il a su maintenir les locaux dans un tel état de conservation que personne ne pourrait croire à leurs trente années. Patrick a participé activement à la construction du bâtiment des Colombes en 2007, puis à la préparation du chantier de rénovation des installations du bâtiment principal. Il a également pris part à toutes les évolutions récentes: de l'installation du siège de l'association à celle des maisons extérieures.

C'est avec regret que nous le voyons prendre le grand large vers sa Bretagne.

Un beau partenariat

Depuis septembre 2017, Lucien, Nicolas, Yves, Gilles et Michel, accompagnés de Roselyne et Marie-Laure, se rendent à L'IME de Rivière Tibouville une fois par mois.



Lucien

Durant la matinée, ils nettoient les sentiers de randonnée, puis l'après-midi ils se divisent en deux groupes: l'un fabrique des briques de papier servant à allumer les feux dans les cheminées et les poêles à bois (mise en vente au marché de Noël et en vente libre), l'autre se rend à la maison de retraite de Nassandres pour participer à des activités avec un groupe de personnes âgées.

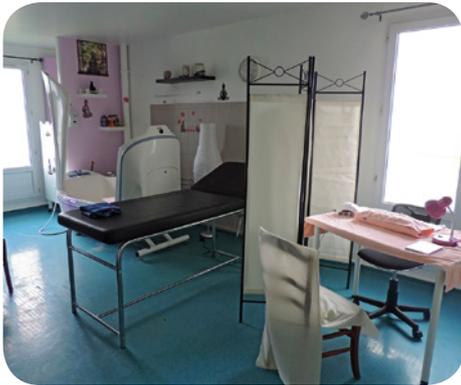
Mouvements

Bon vent à Magalie le Denmat, qui, après onze ans de service auprès des résidents, a décidé de se diriger vers de nouveaux projets professionnels.

Nous souhaitons aussi bonne chance à Sabrina Charpentier, animatrice sportive arrivée en 2014, qui part elle aussi travailler dans d'autres structures.

Ongl'épil

Suite à de nombreuses demandes, Mathilde, Marine et Alexandra, accompagnantes, ont créé un espace esthétique pour apporter aux résidents bien-être, détente, mais aussi une meilleure image de soi. Lors de la création de cet espace, un point d'honneur a été mis sur la décoration, qui apporte une ambiance tamisée et relaxante.



Les soins apportés sont l'épilation, l'onglerie, les soins du visage et du corps, des bains relaxants et la beauté des pieds. Des mises en beauté (maquillage, coiffure) sont réalisées lors des différentes fêtes (Noël, anniversaires, kermesse, sorties...). Après deux mois d'ouverture, les demandes ne cessent d'augmenter et les résidents semblent ravis. D'ailleurs Mathilde, Marine et Alexandra se sont rendu compte que les hommes commençaient eux aussi à venir à l'espace esthétique. Une belle réussite!



Dimitri, Serge, Cyrille, Virginie, Vivien, Anne et Béatrice accompagnés par Yveline

Brèves

Titularisation de Valérie Morel en qualité d'infirmière le 1^{er} décembre dernier.

Fabienne Dutheil, 46 ans, est résidente au foyer depuis le 2 janvier.

Nous leur souhaitons la bienvenue.



Projet écocitoyen

Ce projet découle du constat suivant : aujourd'hui la loi garantit à la personne en situation de handicap les mêmes droits que tout citoyen. Mais tout citoyen, outre ses droits, a aussi des devoirs et des responsabilités.

Par cet atelier, Stéphanie et Yveline souhaitent sensibiliser les résidents aux questions écologiques, les amener à s'interroger sur leur comportement et habitudes au quotidien et à adopter les bons gestes et réflexes.

Plusieurs actions ont déjà été menées avec les résidents. Une journée a été consacrée à « nettoyer la nature » au sein de la commune de la Neuville du Bosc, à la suite de quoi un village miniature a été réalisé avec des matériaux de récupération. Nous avons participé aux « bouchons d'amour » (récupération de bouchons en plastique pour acquérir du matériel pour les personnes handicapées) et à la mise en place de bacs de tri sélectif. Des pictogrammes vont être installés dans les chambres pour rappeler aux résidents de ne pas laisser l'eau couler inutilement, de penser à éteindre les lumières dès que l'on quitte la pièce. Stéphanie et Yveline espèrent ainsi que ces gestes deviendront automatiques et que les résidents vont participer activement à économiser eau et énergie.



Virginie, Laëtitia, Frédéric et Clémence en couilluses prêts pour le défilé lors du spectacle de Noël le 22 décembre





L'association Jules Ledein et ses cinq foyers remercient leurs partenaires pour leur participation à l'édition de ce journal :

ACCS GOUY

Conseil Assurances

SARL MALCHIODI

Maçonnerie

MICHEL PINGUET

Architecte

SARL THOMMERET

Fournisseur de fioul

SODIPREN

Produit et Matériels de nettoyage

CAISSE D'ÉPARGNE NORMANDIE

La Banque Nouvelle Définition

SAS SADE / ORIOT

Podo-Orthèses

Séjour « défi nature »

Du 26 au 28 septembre 2017, à Haussimont, six sportifs du foyer Jules Ledein, Virginie, Christophe, Anthony, Damien, Christine et Florent, ont participé au séjour défi nature au camping, dans un mobile-home.

Six activités ont été choisies par les usagers : initiation à la tyrolienne, homeball (jeu de ballon se pratiquant dans une structure fermée en filet, à la main ou au pied ; ses règles sont simples et accessibles à tous), course d'orientation, sarbathlon (discipline alternant course - ou marche - et tir à la sarbacane, sur le même principe que le biathlon), l'escalade et la randonnée.

Le séjour s'est déroulé dans une ambiance de partage, de convivialité et de respect, avec beaucoup d'émotions.

À la fin du séjour, chaque usager a obtenu un diplôme de participation.

Challenge bowling

Il est mis en place par le comité départemental du sport adapté 27 pour la troisième année consécutive. Il réunit sept établissements spécialisés : le foyer Eugénie Marie, le foyer Jules Ledein et l'annexe Pierre Fernand, le foyer Annie Solange, le foyer Val André, le foyer de vie et la MAS* du Grand Lieu à Épaignes, et le foyer du Bois Clair à Nonancourt.

Au total, soixante-trois sportifs du sport adapté se confrontent sur chaque date du challenge (quatre en tout) et chacun ramène un total de points à son établissement. À la fin, le vainqueur de l'année est celui qui en totalise le plus.

Projet escalade

Ce projet est monté en lien direct avec le collège de Bernay et sa classe option « escalade ». Sur plusieurs séances, les collégiens accueillent sept sportifs du foyer Eugénie Marie et leur proposent de pratiquer ensemble l'activité. L'objectif est double, avec d'un côté une sensibilisation à la thématique du handicap pour les collégiens et, de l'autre, la pratique d'une nouvelle activité pour nos sportifs avec de jeunes valides.

*MAS :

Maison d'Accueil Spécialisée