

# Les doigts de la main

Numéro 31 - novembre 2018

Tout d'abord, je tiens à remercier les adhérents présents à la dernière assemblée générale qui m'ont accordé leur confiance en me nommant administrateur. C'est avec plaisir que j'intègre le conseil d'administration.

Je mets à disposition de l'association les compétences que j'ai acquises au fil de trente ans passés dans le champ du handicap: j'ai été éducateur spécialisé, chef de service puis directeur d'établissement médico-social. J'ai constaté le formidable engagement et la compétence des professionnels de ce secteur. Mon respect et ma considération leur sont acquis.

Mon refus viscéral de toute forme d'exclusion des personnes singulières m'a conduit, comme professionnel et comme simple citoyen, à les rencontrer, les soutenir, les accompagner en les considérant en tant que sujets. Derrière toute singularité, il y a un individu avec ses souffrances, ses joies, ses désirs, son humanité. Les personnes en situation de handicap intellectuel sont singulières, leurs compétences singulières, et leurs rencontres avec l'autre généreuses.

Le mouvement parental a fait preuve, durant des décennies, de détermination pour créer et développer le secteur; comme si cela ne concernait que les parents! Que faisait et que fait la société, quel est son engagement? Ne doit-elle pas garantir à toute personne singulière de trouver en son sein sa place et la considérer en tant que citoyen à part entière?

En m'engageant à vos côtés, j'espère pouvoir contribuer, à mon modeste niveau, au développement des actions de l'association.

Au plaisir de vous rencontrer, mesdames et messieurs les résidents, professionnels et parents.

Joël Contreras



## Foyer Jules Ledein



Chantal Garcia

## Annexe Pierre Fernand



Virginie Choplin



Sarah Lebœuf

## Foyer Eugénie Marie



Virginie Jovelin



Isabelle Dinas

## Webmestre



Matthieu Bourlard

## Foyer Val André



Martine Oursel



Aurélie Mesnil

## Foyer Annie Solange



Véronique Troussard



Danielle Coelho

## Foyer Louise Marie



Catherine Droulin



Séverine Lecoq

Les correspondants



### Projet associatif 2018-2022

De la mi-septembre à la mi-octobre, Mme Cuvillier, Directrice Générale, et Messieurs Contreras, Destas, Dupic et Henras, administrateurs, se sont rendus sur l'ensemble de nos sept sites pour présenter la nouvelle feuille de route associative aux équipes de professionnels. Un projet 2018-2022 ambitieux, qui nous anime et nous pousse à faire toujours mieux.



### Décès de M. Poulain

C'est avec une grande tristesse que nous vous faisons part du décès de Monsieur Damien Poulain, administrateur et bénévole de l'association Jules Ledein.



Monsieur Poulain, qui nous a quittés le 21 septembre, était fortement investi depuis plus de sept ans au sein du conseil d'administration. Nous garderons l'image d'un homme d'une grande humanité, respectueux, intelligent et posé, auprès duquel notre CA s'est grandement enrichi.

### Le RGPD et la charte informatique

Le RGPD, « Règlement Général de Protection des Données », est un nouveau règlement européen qui renforce et sécurise l'utilisation qui peut être faite des données informatiques par les organismes qui les collectent. De nos jours, les données informatiques sont omniprésentes. Bien gérées, elles permettent de gagner en efficacité et en qualité, elles permettent de personnaliser et de conforter la relation avec tous les partenaires. Mais pour cela elles doivent être sécurisées et contrôlées. Voici deux des mesures prévues par le RGPD : la rédaction d'une charte informatique, et la sensibilisation du personnel qui utilisent tous désormais l'outil informatique.



Matthieu Bourlard, responsable du système d'information, a sensibilisé les équipes à la gestion du risque informatique.

### 10 Règles de bon usage de l'informatique indispensables pour assurer notre sécurité à tous

1

Ne jamais **OUVRIR** les pièces jointes (mail) avec les **EXTENSIONS** : .pif, .bat, .arow, .Com, .ink, .exe, .Js, .ps, .Reg, .doc, .dot, .scr

2

Ne cliquer jamais sur un lien vous demandant de vous **AUTHENTIFIER** (Étudiez les adresses mails envoyeurs, s'ils ne contiennent pas un nom de domaine officiel, vérifier la partie après le @...) cela doit vous alerter.

3

Les médias de stockage comme les clés USB présentent des risques très forts vis-à-vis de la sécurité, il est interdit d'utiliser ce type de support de stockage sans autorisation de la direction. Il est impératif de passez vos supports amovibles à l'**ANTIVIRUS** avant utilisation.

4

Seules les personnes habilitées de l'établissement ont le droit d'**INSTALLER** de nouveaux logiciels, de connecter de nouveau PC et de nouveaux matériels informatiques.

5

L'usage d'internet doit **RESTER** dans le cadre professionnel.

6

Ne pas **CRÉER, MODIFIER, SUPPRIMER** l'organisation de l'ordinateur (réseau, dossiers et matériels...).

7

Ne pas **DIVULGUER** son mot de passe et ne pas l'inscrire sur un papier proche du PC.

8

**CHOISIR** un mot de passe contenant des minuscules, des majuscules, des chiffres et des caractères spéciaux.

9

**VERROUILLEZ** sa session dès que l'on s'absente de son poste, (touche de logo Windows + L).

10

**NE JAMAIS SAISIR** vos données personnelles sur des sites qui n'offrent pas toutes les garanties (cryptage, présence de cadenas...).



## Paris en autonomie!

Faouzi souhaitait aller à Paris. Nous avons donc pris le train à Verneuil et nous sommes allés visiter la tour Eiffel. A l'aide d'un jeu de piste, Faouzi, Christophe, Christine et Thomas ont parcouru en autonomie le trajet entre la gare Montparnasse et la tour Eiffel, discrètement accompagnés par Géraldine et Édouard. Pas évident de se repérer dans la capitale! Ils l'ont fait avec brio, faisant preuve d'un excellent sens de l'observation et n'hésitant pas à demander des renseignements aux passants.



## Journée pêche

Une journée pêche a été organisée par Jean-François aux étangs de Cintray. Voici le ressenti de Maxime sur cette activité: « J'attendais que Jean-François mette le ver sur la canne pour pouvoir lancer. J'ai pêché des poissons et après c'est Jean qui les enlevait. J'étais content de ma journée, « travailler » ça fait du bien! »



## Opéra en plein air

Brigitte, accompagnée par Juliana, sa référente, est allée au château du Champ de Bataille assister à une représentation en plein air de l'opéra Carmen de George Bizet. Au moment de l'entrée sur scène des artistes, Brigitte a été captivée. Elle rythmait de la tête les airs joués comme « l'amour est enfant de bohème... ». Brigitte a dit à plusieurs reprises: « C'est bien, ça ». Lorsque la lumière s'est éteinte pour le changement de décors, elle a demandé: « Ce n'est pas fini, quand même? » Lorsque Carmen, le personnage principal, se fait poignarder, sa robe blanche est tachée de sang et elle s'effondre sur scène. Brigitte est restée figée, croyant que l'actrice était réellement morte. Lorsque Brigitte a vu la chanteuse se relever, elle a été rassurée. Une belle expérience artistique.

## Pique-nique en Hippobus

Cette sortie dominicale avait pour but que tous les résidents de l'annexe puissent participer. La sortie se situait à Chaise-Dieu-du-Theil, en compagnie de Claude et de ses chevaux.

L'hippobus peut transporter jusqu'à trente personnes, il est attelé à trois chevaux percheron parfaitement dressés à la traction en milieu urbain et en forêt.



## Mouvements

### Retraite de Françoise

Françoise part pour de nouvelles aventures, après trente-sept années passées auprès des résidents! Nous avons fêté son départ tous ensemble.



### Bienvenue à Pierre et à Sarah

Ils ont tous les deux 20 ans. Pierre est arrivé au mois de mars, il aime la musique et les dessins animés de Walt Disney. Sarah est arrivée en juillet, elle aime l'époque médiévale.

Tous les résidents étaient ravis à l'idée de monter dans la carriole. Nous sommes partis en hippobus direction la forêt, où nous avons pique-niqué. Claude avait installé des bancs ainsi que des tables pour que nous puissions prendre un repas convivial. Les résidents ont beaucoup apprécié cette expérience un peu extraordinaire!



## Rencontres avec des élèves

### Les collégiens de Gacé

Une matinée foot a eu lieu le 2 juillet avec la section football du collège de Gacé. Les jeunes ont organisé et encadré des ateliers autour du foot. Puis nous avons tous mangé au self du collège.

Cette rencontre s'est avérée dynamique et enrichissante pour tous. Dès le vendredi 21 septembre, un goûter en commun nous a permis de reprendre contact!

### Les CM2 du Sap

Il y avait déjà eu une rencontre pour le Carnaval. La classe de l'école du Sap est revenue passer la journée du 5 juillet au foyer.

Plusieurs groupes composés d'enfants et de résidents ont participé aux différents ateliers mis en place: baby-foot, parcours moteurs, sumo, temps de parole, pétanque, lancer de poids. Un atelier d'origami a été animé par les enfants. Échange, rigolade et entraide étaient au rendez-vous.

Ces actions seront renouvelées au cours de l'année scolaire.

## Fa si la

C'est avec joie que les résidents participent, un vendredi après-midi sur deux, à l'activité FA SI LA encadrée par Mélanie et Sabine. FA SI LA, est un karaoké proposé à tous les résidents qui n'ont pas d'activité prévue à ce moment. Des DVD sont achetés tous les ans pour renouveler les musiques. L'année prochaine, nous aimerions investir dans un ordinateur afin d'élargir le choix des chansons. Dans la continuité de cette activité, nous proposons un concert une fois par an. L'année dernière, des chanceux ont pu aller voir Soprano et cette année d'autres iront voir Stars 80. Les résidents sont demandeurs de ce moment et aspirent à chanter, danser et s'amuser, les maîtres mots de l'activité.



## Distribution du journal



Pour chaque numéro des Doigts de la main, le rituel est le même. Dès la parution du journal de l'association Jules Ledéin, Marie et Johnny, accompagnés de Séverine, s'affairent à sa distribution auprès de chaque résident, ainsi qu'au personnel. Ensuite Marie met sous pli les exemplaires envoyés par la poste aux familles et à nos partenaires. Johnny joue le facteur et distribue le journal à chaque commerçant du Sap. Un vrai travail d'équipe, et une lecture qui permet de mieux connaître la vie de chaque établissement de l'association.





## La fresque du PARC

Nous avons reçu une invitation de l'association du PARC, « Projets d'Animations et de Rencontres Culturelles », de Breteuil pour participer à la colorisation d'une fresque sur le container se trouvant sur le parking de cette association. Pendant deux jours, Nathalie L., Christine, Angélique Riguidel et Patrice se sont retrouvés avec les jeunes du PARC pour ce projet commun. Les résidents étaient fiers et ravis de cette expérience artistique.

## Deux défibrillateurs

Le foyer Val André s'est doté de deux appareils D.A.E (défibrillateur automatisé externe) en partenariat avec A.D.P.S Prévoyance Santé, par l'intermédiaire de M. Alain Juchat, délégué régional. Nous les remercions vivement car ces appareils permettent de sécuriser l'ensemble des personnes (professionnels, usagers et visiteurs) en cas d'urgence vitale.



Nathalie, Christine et Patricia de l'Unité Tournesol fêtent leur anniversaire.

## Jardins potagers

### Unité Tournesol

Depuis le mois d'avril, un atelier « jardin potager » a été mis en place par Sandrine. Des bacs nous ont été offerts, les résidents les ont peints et des pieds ont été installés. Dans ce jardin, chacun trouve sa place, on sème, on plante, on arrose...

Clémence déclare ainsi: « Je suis allée avec Sandrine acheter les plants de poireaux et de salade, nous les avons plantés, je suis pressée qu'ils grandissent et grossissent. Quand je rentre de week-end, je vais au jardin voir si les légumes ont poussé.

Et voici la recette d'infusion à la menthe de Cristina: « Cueillir de la menthe, la laver, la mettre dans un pichet, ajouter de l'eau chaude et laisser infuser pendant 30 minutes. »



### Unité coquelicot

Mauricette, l'animatrice de l'unité, a créé un atelier jardin en avril. Une serre a été achetée et des plants de tomates, courgettes, topinambours, melons et salades y ont été plantés. Mauricette implique pleinement les résidents dans cet atelier, elle les accompagne pour arroser et cueillir les légumes.



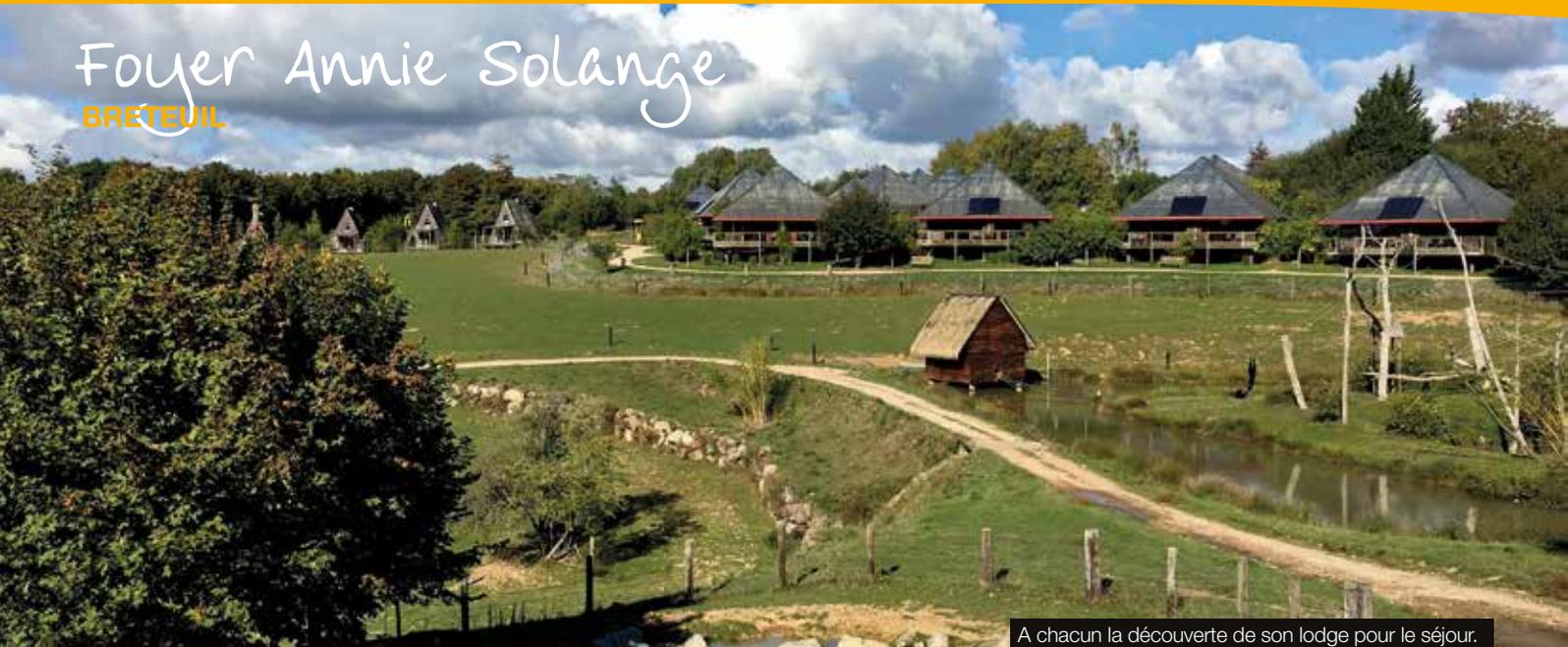
Cet atelier fournit aux résidents l'occasion de « sortir au jardin », de cuisiner leurs légumes et de découvrir ainsi chaque semaine de nouvelles saveurs.

## Anniversaires du mois d'août

Pour l'anniversaire de Cyrille et Christian, des gâteaux ont été confectionnés en atelier en fonction de leur goût. Cyrille et Christian, entouré de leurs pairs, ont apprécié ce moment de convivialité.



## Foyer Annie Solange BRETEUIL



A chacun la découverte de son lodge pour le séjour.

Les intempéries du mois de juin, et les inondations qui en ont résulté, nous ont obligé à retarder la sortie à Cerza tant attendue. Nous avons enfin pu en profiter sous le soleil d'octobre! A moins de deux heures de route, soixante-cinq résidents ont découvert la faune et la flore des cinq continents.



Chacun a son rythme a pu se balader dans les sentiers et découvrir les différentes espèces animales.



Le safari a commencé à bord d'un petit train. Un début de visite en douceur, avant la découverte à pied.



« Qui mange quoi? ». Divers ateliers « goûter » étaient proposés afin d'approfondir la connaissance de diverses espèces animales.



Petit plein de vitamines avant l'excursion à travers le zoo.



Un bon repas a couronné cette journée tant attendue!

### Il nous a quittés

M. Jean-Marc Viguier, né le 11 décembre 1951, est arrivé au foyer le 25 février 2008. Il est décédé dans la nuit du 2 au 3 septembre 2018. Il nous manquera.





## Rêve de bisons

Le 28 juin, Rodolphe, Anne, Benoît, Damien P., Monique, Jennifer G. et Alphonse ont profité d'une journée dans le plus grand élevage de bisons canadiens d'Europe, à Muchedent, en Seine-Maritime.

Après une dégustation de produits à base de viande de bison au restaurant, nous avons visité le parc des loups. Nous sommes ensuite montés à bord d'un camion militaire qui permet de s'approcher en toute sécurité des deux cents bisons présents dans le parc.

Tous étaient ravis de cette journée, financée par la vente des calendriers.

## Initiation au ski nautique

Le samedi 25 août, Éric, Jennifer M. et Thibaut ont participé à une journée de ski nautique avec d'autres ambassadeurs du handicap.

Cette initiation s'est déroulée sur le lac de Toutainville, près de Pont Audemer, avec le club nautique Risle Seine, labellisé Sport & handicap en 2018. Elle était encadrée par la commission Sport et Handicap 27.

Même s'ils ont éprouvé beaucoup d'appréhension au départ, en raison du nouvel environnement et de la découverte d'une nouvelle activité nautique, les résidents se sont montrés concentrés et à l'écoute des consignes. Ils ont ensuite pris plaisir à ce sport et au fait de partager cette journée avec des personnes extérieures au foyer. L'expérience sera renouvelée l'an prochain.



Thibaut maîtrise la technique.

## « Un pour tous, tous pour un »

Fin juillet, quelques résidents sont allés voir un spectacle de théâtre en plein air, dans le beau cadre de l'arboretum du château d'Harcourt, sur le thème des Trois Mousquetaires. La compagnie AFAG (Au Fond A Gauche) en était la créatrice.



Damien N., Alphonse, le comédien, Tony et Dimitri

C'était un spectacle enjoué, requérant une participation active de la part du public. Les résidents ont pris plaisir à assister à des duels à l'épée plus vrais que nature, dans le rire et la bonne humeur.



Les résidents juste avant le coup d'envoi, prêts à encourager la France pour la finale de la coupe du monde de football.

## Mouvements

Pascaline, auxiliaire de vie, a pris sa retraite le 30 juin, après dix-huit années passées auprès des résidents. Nous lui souhaitons une belle retraite.

Elle est remplacée par Cassandra.



Nous souhaitons la bienvenue à la nouvelle secrétaire, Émilie, qui remplace Sophie depuis le 10 septembre.



## Sports



## Tennis Adapté

Nathalie a participé au championnat de France de tennis adapté qui s'est déroulé cette année à Bagnoles de l'Orne du 6 au 8 juillet. Durant trois jours, cent cinquante joueurs et joueuses ainsi que leurs accompagnants ont été accueillis sur le site. « Une manifestation sportive et humaine de haute qualité », selon les organisateurs. Pendant ces trois jours, Nathalie a pris plaisir à jouer au tennis, elle a gagné deux matchs sur quatre. Nous la félicitons pour ses beaux résultats.

## Athlétisme

Notre association sportive Les Érables a clôturé la saison en participant au championnat de France d'athlétisme de sport adapté à Nîmes, à la fin du mois de juin.

Douze sportifs ont participé à ce championnat et ont porté haut les couleurs de notre association sportive, après s'être entraînés durant plusieurs mois et être passés par la phase qualificative régionale.

Bravo à tous quels que soient les résultats sportifs, et vivement l'an prochain pour partager à nouveau ce type de déplacement qui mêle sport et détente.

**L'association Jules Ledein et ses cinq foyers remercient leurs partenaires pour leur participation à l'édition de ce journal :**

**ACCS GOUY**

*Conseil Assurances*

**SARL MALCHIODI**

*Maçonnerie*

**MICHEL PINGUET**

*Architecte*

**SARL THOMMERET**

*Fournisseur de fioul*

**SODIPREN**

*Produit et Matériels de nettoyage*

**CAISSE D'ÉPARGNE NORMANDIE**

*La Banque Nouvelle Définition*

**SAS SADE / ORIOT**

*Podo-Orthèses*

Ce long déplacement a été l'occasion de mêler sport et détente, car tout ce petit groupe est parti en amont, le mercredi, et est rentré le lundi suivant. L'hébergement s'est fait dans un camping du Gard, en mobile home, et chacun a pu, selon ses envies, se reposer, se baigner à la piscine, aller faire les courses, se balader...



« Les doigts de la main » journal de l'association Jules Ledein (association loi 1901 à but non lucratif) déclarée à la Préfecture de l'Eure sous le n° 3871

Directeur de la publication: Hubert Privé (secrétaire de l'association)

Rédaction: Sylvie Baussier - Correspondants des 5 foyers: Chantal Garcia, Sarah Leboeuf, Virginie Choplin,

Catherine Droulin, Martine Oursel, Aurélie Mesnil, Véronique Troussard, Danielle Coelho, Virginie Jovelin, Isabelle Dinas, Séverine Lecoq

Ils ont participé à ce numéro: Patrick Henras, Anne-Frédérique Cuvillier et Martine Cosson

Photos: Les correspondants - Conception et réalisation: Studio Rouge Marine, L'Aigle - Maquette: Thomas Peyrou

1 000 exemplaires (31° numéro - novembre 2018)

Journal imprimé sur du papier recyclé.