

Les doigts de la main

Numéro 33 - juin 2019

Editorial

Chers amis, lecteurs et lectrices de notre journal,

C'est avec une certaine fierté que j'écris ce nouvel édito des Doigts de la Main. L'année 2019 s'avère riche de belles réalisations et de moments partagés! Le 13 juin, les résidents du foyer Annie Solange et toute l'équipe professionnelle nous accueilleront pour fêter ensemble la fin des très beaux travaux réalisés sur cet établissement. Dans le même temps, nous débutons au foyer Louise Marie la création de douze studios indépendants et la réhabilitation de tous les espaces individuels! Le mois de juin sera également celui de notre assemblée générale annuelle. Puis, dès la rentrée, nous organisons une grande manifestation autour du Prix Jules Ledein, que je vous laisse découvrir en page 2 du journal. D'autres grands travaux sont programmés, pour le foyer Jules Ledein cette fois: ils s'étaleront de septembre 2019 à juin 2022!

Un grand merci à tous les professionnels pour leur dynamisme, pour ces réalisations, ces projets et l'énergie déployée pour les faire aboutir. Merci à mes collègues du conseil d'administration pour leur soutien et à Mme Laudrel, notre fondatrice, pour son engagement. Elle est toujours présente à nos côtés, et sans elle rien de tout cela ne serait possible! Je vous souhaite une bonne lecture et vous dis à très bientôt!

Christian Davesne,
Président



Foyer Jules Ledein



Chantal Garcia

Annexe Pierre Fernand



Virginie Choplin



Sarah Lebœuf

Foyer Eugénie Marie



Virginie Jovelin



Isabelle Dinas

Webmestre



Matthieu Bourlard

Foyer Val André



Martine Oursel



Aurélie Mesnil

Foyer Annie Solange



Véronique Troussard



Danielle Coelho

Foyer Louise Marie



Catherine Droulin



Séverine Lecoq

Les correspondants



Comité de direction et contacts

Association Jules Ledein

Siège social
BRETEUIL

Directrice générale :

Anne-Frédérique Cuvillier
02 32 35 90 37

siege@julesledein.org



Foyer Jules Ledein

MESNIL-SUR-ITON

Directrice : **Valérie Laudrel**
02 32 29 82 09

foyer.jules.ledein@julesledein.fr



Annexe Pierre Fernand

SAINTE-MARIE-D'ATTEZ

02 32 22 20 24

annexe.pierre.fernand@julesledein.fr

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE

Directrice : **Corinne Blondeau**

02 33 39 42 98

flm@julesledein.fr



Foyer Val André

LE LESME

Directeur : **Pascal Laudrel**

02 32 30 68 29

foyer.val.andre@julesledein.fr



Foyer Annie Solange

BRETEUIL

Directeur : **Philippe Tailhades**

02 32 29 99 99

foyer.annie.solange@wanadoo.fr



Foyer Eugénie Marie

LA NEUVILLE-DU-BOSC

Directeur : **Laurent Palade**

02 32 43 78 40

foyer.eugenie.marie@orange.fr



Patrice de Fleury présente le Prix Jules Ledein aux équipes et aux résidents.

Nouveaux diplômés !

Nos félicitations à tous ceux qui ont mené à bien leur formation !

Tuteur Référent :

Mélanie Blais, Anne Blondel, Sabine Chelle, Roselyne Chemin, Tiphaine Lefaye, Aurélie Leveille, Sandy Petit, Stéphanie Telma.

La formation de tuteur a pour objectifs de développer et d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des stagiaires, de consolider la dynamique du site qualifiant, de développer et d'organiser les compétences pédagogiques des professionnels tuteurs et de contribuer à la professionnalisation du secteur médico-social.

Tuteur de Proximité :

Delphine Salles

Maitresse de Maison :

Isabelle Ménager et Karine Rougeux

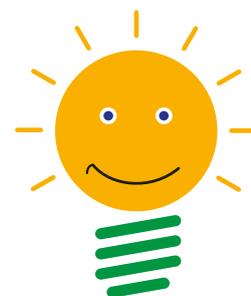
Surveillant de Nuit Qualifié :

Alexandre Boniface et Emmanuel Gasnier

Ils nous ont quittés

Décès de M. Bunout et de Mme Bocquet

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris les décès de M. Bunout et de Mme Bocquet, tous deux adhérents de notre association. Nous perdons des personnes engagées et solidaires, qui resteront dans nos pensées.



Prix Jules Ledein

Le Conseil d'Administration, grâce à l'initiative de Patrice de Fleury, crée cette année le Prix Jules Ledein. L'association souhaite ainsi valoriser et promouvoir les actions et les projets inventés pour répondre aux attentes des résidents et améliorer leur vie. Toutes ces actions, même les plus simples, sont toujours passionnantes, et nous avons envie de les faire partager pour mieux les mettre à l'honneur.

Quelques exemples : un résident a souhaité apprendre à lire, ce qui a abouti à un partenariat avec une association pour un groupe de résidents, dédié à l'apprentissage de la lecture. La demande d'une activité poterie a ouvert sur plusieurs expositions d'œuvres de résidents, à Évreux et à Argentan (Projet Longitude zéro). Un retour inattendu à l'autonomie a été rendu possible grâce à une juste observation d'un professionnel et à la mise à disposition d'un équipement adapté (déambulateur, cannes) allié à la stimulation de la personne.

Un jury composé de résidents, de membres de l'association et de familles choisira les plus belles réalisations et les projets les plus prometteurs. Un prix sera ensuite décerné au mois de septembre 2019 au cours d'un événement associatif festif. Nous souhaitons reconduire ce prix chaque année.





Piscine au Home Nathalie

Nous avons signé une convention de partenariat avec l'association Marie-Hélène, au bénéfice des résidents de l'annexe Pierre Fernand et du foyer Jules Ledein. Nous sommes heureux de ce lien de proximité, qui permet de faire goûter les bienfaits de la baignade au plus de personnes possible.



Agnès et sa famille Les premiers secours

Suite à une demande de sa famille, Agnès a rendu visite à sa maman ainsi qu'à ses frères et sœurs. Ce fut une après-midi très émouvante car ils ont rarement l'occasion d'être tous réunis. Un goûter a été organisé en l'honneur d'Agnès, et une petite séance photo a clôturé cette visite. Un moment a ému tout le monde, comme un écho du passé: il y a plusieurs années, Agnès était allée voir sa maman avec une autre personne du foyer. Sa maman lui ayant posé dans la main un couvercle de bocal, Agnès l'avait fait tourner comme une toupie. Elle a reproduit ce geste ancien, chargé de souvenirs, lors de cette nouvelle visite.

Nous avons proposé aux résidents de se former aux premiers secours, afin qu'ils sachent comment réagir en cas d'étouffement ou s'ils trouvent une personne blessée.

Durant cet atelier, ils apprennent à sécuriser les lieux et la personne impliquée, à apprécier l'état de la victime, à demander de l'aide et à fournir les informations nécessaires aux services d'urgence contactés.



Nous profitons de la piscine du Home Nathalie, parfaitement adaptée aux personnes à mobilité réduite (rail de transfert, chariot douche, accessoires de piscine, douche...). Le Home met à notre disposition deux créneaux horaires par semaine. Ces séances nous permettent de travailler des gestes d'aquagym, de détente, de relaxation.

Les premières séances se sont bien déroulées, les résidents apprécient ce moment et demandent souvent « Quand est-ce qu'on va à la piscine? ». Ils participent pleinement à cette activité avec l'équipe, et aiment se rendre dans une nouvelle structure, avec un décor nouveau.

Petite Annonce

« J'ai une boîte aux lettres personnelle au sein de l'annexe Pierre Fernand, là où je peux recevoir mon courrier. Si une personne souhaite faire une correspondance avec moi ou avec les autres résidents ce serait une grande joie de vous répondre. »

Francis Baudry



Les résidents sont très impliqués lors des mises en pratique et mettent tout en œuvre pour réussir les exercices. Ils s'entraident beaucoup.

Désormais nous souhaitons proposer à ceux qui le souhaitent et le peuvent de passer leur brevet de premiers secours.



Saint Patrick avec les familles

La fête était au rendez-vous vendredi 15 mars, jour de La Saint Patrick. Bières sans alcool, repas irlandais, décoration de trèfle à quatre feuilles et danse avec chapeaux verts ont accompagné cette journée. Nous avons pris des photos instantanées: un moment que les résidents adorent!



Daniel et Jean-Baptiste au repas de la Saint Patrick

Réflexologie

Depuis quelques mois, Marielle Blondeau intervient sur le foyer pour pratiquer des séances de réflexologie plantaire. Micheline, Marie-Noëlle, Patricia et Fabrice sont inscrits sur ces temps de détente.

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle basée sur un principe simple: au niveau des pieds, il existe des zones correspondant à chaque organe et partie du corps.

Cette méthode stimule par pressions appropriées ces zones réflexes et permet d'agir sur le corps dans sa globalité mentale, émotionnelle et physique. Elle stimule les organes, agit sur toutes les pathologies liées au stress (insomnies, douleurs, problèmes digestifs...), permet l'élimination des toxines...

Son action de détente est un excellent complément thérapeutique qui permet de soulager le corps.



Des stagiaires au foyer

Cette année encore, les stagiaires en formation « Auxiliaire de vie familiale » de la Maison Familiale Régionale de Trun/Argentan ont découvert le foyer Louise Marie et profité des locaux pour réaliser des travaux pratiques délocalisés.

Ce partenariat améliore la formation de ces futures professionnelles des métiers des services aux personnes et de l'hôtellerie restauration et permet de leur faire découvrir nos établissements. Ainsi, les stagiaires ont mis en pratique les techniques d'entretien du linge en travaillant au cœur de la lingerie et en bénéficiant des conseils de la responsable de cette zone.

Merci encore à Mme Blondeau, la directrice, à Valérie, Yolande et Virginie ainsi qu'à l'ensemble du personnel du foyer pour leur accueil et leur disponibilité.



Mouvements

Monique Groizard est partie vivre à la maison de retraite Audelin Lejeune, au Sap. Elle résidait au foyer depuis octobre 1980. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur dans sa nouvelle résidence.



Mathilde Rivière est arrivée au foyer depuis le 18 mars. Elle vient en accueil de jour. Mathilde est âgée de 21 ans, elle était à l'IME de Lisieux.



Sébastien Silly est arrivé au foyer depuis février. Il vivait en famille avant d'intégrer l'établissement.



Sarah Lesourd est arrivée au foyer en mars, elle vient en accueil de jour. Elle était à l'IME Ségur et en famille d'accueil avant d'intégrer le foyer.



Foyer Val André

LE LESME

Projet

« Vivre Ensemble »

Le 3 avril, les participants de l'atelier bois sont allés découvrir la médiathèque de La Barre en Ouche. Ils se sont inscrits et ont emprunté des livres, des CD et des DVD pour une période d'un mois. Chacun était ravi de ses emprunts. Ensuite les résidents présents ont partagé un spectacle avec les enfants du centre de loisirs de Mesnil en Ouche.

La semaine suivante, le même groupe de résidents a participé à la création d'une exposition sur le thème « Les héros et le handicap » avec les enfants de l'IME de Beaumesnil et ceux du centre de loisirs de Mesnil-en-Ouche. L'illustratrice Angélique Barré était présente afin de les guider.

Le soir même, le groupe a assisté au spectacle « La petite conférence » mené par la compagnie Boublinky, suivi d'un débat animé par Sylvie Frenoy, Chef de Service. Celle-ci a pu répondre aux questions en lien avec le handicap posées par un public venu nombreux.

Une journée de beaux partages, qui a permis à tous de se rendre compte que « Vivre Ensemble » était tellement enrichissant.



Guillaume et les enfants du centre de loisirs s'apprêtent à créer une affiche.

Saint Valentin

Pour la fête des amoureux, certains résidents ont demandé un repas en tête à tête. Nous avons recueilli leurs témoignages :



David et Nathalie: « *Nous avons passé une bonne soirée, nous avons discuté et partagé un bon moment ensemble* ».

Angélique et Guillaume: « *Nous étions à l'atelier bois, un repas était organisé avec « deux serveuses », j'ai adoré* », témoigne Guillaume. « *Moi aussi j'ai bien aimé* » dit Angélique, « *on s'est fait des petits cadeaux, nous avons mangé en tête à tête.* »

Laurent et Patricia: Laurent n'a pas pu fêter la Saint Valentin avec Patricia car il avait la grippe. Mais à son retour de chez ses parents, il lui a offert un bouquet de fleurs et a reçu un parfum en retour.



Claude a fêté ses 60 ans entouré de sa famille et de ses amis à la salle des fêtes de Sainte Marguerite de l'Autel.

Mouvements

Nous souhaitons la bienvenue à Delphine, qui occupe le poste d'infirmière et a pris ses fonctions en mars. Elle travaillait précédemment aux urgences de Verneuil. Durant ses études d'infirmière elle a effectué plusieurs remplacements d'été au foyer Val André. « Je suis contente de retrouver le foyer Val André et les résidents, c'est pour moi l'aboutissement de mon projet personnel qui a débuté durant mes études » témoigne-t-elle.



Bryan Schoepf venait en accueil de jour au foyer Val-André. Il est interne depuis le mois de mars, nous lui souhaitons la bienvenue!



Après-midi artistique et culturel pour l'unité Coquelicot, animé par la Compagnie Boublinky



Foyer Annie Solange

BRETEUIL



Nadine, Marie-Hélène, André et Annick S. tiennent le stand

Retrouvailles pleines d'émotions

Brigitte est arrivée au foyer en septembre 2017. Elle nous parle tout le temps de sa famille, et en particulier de sa sœur Martine. Celle-ci est venue lui rendre visite au foyer avec son mari, les 25 et 26 mars. Moment riche en émotion pour Brigitte. Mme Martine Le Moal avait apporté des photos des enfants et petits-enfants, ainsi qu'un porte-clés en forme de petit marin et du chocolat.

Ces deux jours ont été l'occasion pour eux de se remémorer des souvenirs d'enfance. Brigitte est heureuse de ce temps passé en leur compagnie. Une prochaine fois, sa sœur viendra avec sa caravane au camping de Breteuil afin de passer plus de temps avec elle.

Une tablette a été achetée à Brigitte de façon à ce qu'elle puisse parler à sa sœur en voyant son image, quand elle le souhaite.



Une intégration réussie

En novembre 2018, suite au décès de sa maman, Monique intègre le foyer.

Jusqu'à ce jour, elle vivait au sein du foyer familial. Aujourd'hui, Monique a pris ses repères, elle s'est bien intégrée à la vie en collectivité, tout en gardant un contact avec les siens.



Brocante à Breteuil

Dimanche 28 avril, un groupe de résidents accompagné de Sandrine, Sandie, Lucas et Véronique a tenu un stand pour y vendre des trésors oubliés.



Nos garages ressemblant depuis moult années à la caverne d'Ali Baba, nous avons profité de la brocante organisée par la ville de Breteuil pour exposer et vendre tous ces trésors poussiéreux. Résidents et encadrants ont bravé les intempéries et sont rentrés heureux, la bourse pleine d'or.

Anniversaire de Micheline



Pour les 84 ans de Micheline, Mélanie C., sa référente, a organisé une visite surprise!

Le frère et la belle-sœur de Micheline sont venus la voir en compagnie de leur fille. Une grande émotion pour Micheline, qui ne connaissait pas sa nièce. Ils ont pu échanger et ont partagé un repas dans une salle à part, qui leur a permis de retrouver une intimité familiale.

Ils nous ont quittés

C'est avec beaucoup de peine que nous avons vu partir Nicole Richard, âgée de 69 ans, qui vivait au foyer depuis septembre 2008, Nicole Orinel, âgée de 77 ans, qui vivait au foyer depuis octobre 2000, et Étienne Cavellier, âgé de 70 ans, qui vivait au foyer depuis octobre 1996.

Ils nous manqueront.



Formation aux troubles visuels

Grâce à notre participation au premier Forum de la santé à Évreux, nous avons noué contact avec l'association ADPEP 27 et fait la connaissance d'une instructrice en locomotion du SESSAD* des Iris à Évreux. Nous avons rapidement organisé une intervention auprès de deux résidents de l'établissement qui ont des troubles visuels. L'instructrice a pu évaluer leurs besoins et transmettre aux équipes des éléments de son observation pour améliorer leur accompagnement au quotidien.

Mises en situation

Suite à cela, une journée de sensibilisation aux troubles visuels a été proposée aux professionnels du foyer, le 23 avril. L'objectif était d'apporter des connaissances sur la déficience visuelle pour nous aider dans nos pratiques. Outre l'aspect théorique, les professionnels ont participé à des ateliers de découvertes et de mise en situation avec les yeux bandés et/ou des lunettes de simulation. Trois ateliers ont été proposés autour des techniques de guidage, de la cuisine et de la reconnaissance des contenants. Cela a permis d'appréhender les difficultés rencontrées par les malvoyants au quotidien. Ainsi nous avons pu constater que le contraste des couleurs devait être important notamment à table, par exemple en plaçant l'assiette sur un fond coloré. La technique de guidage nous a également permis d'adapter notre allure selon les textures podotactiles (sensation du toucher par les pieds) lorsque nous passons de l'herbe au bitume par exemple.



Deux membres de l'association « Le temps des cerises » entourés d'Aurélié, Laëtitia, Alphonse, Véronique, Estelle et Rose.



Sortie à la ferme pédagogique de Saint Cyr de Salerne. Moment de tendresse entre Béatrice et un agneau nez noir du Valais.

M'zelle Génie

En prévision du festival des Marionnettes de Bernay, qui se déroule en juillet, les résidents de l'atelier couture et quelques autres, venus en renfort, ont confectionné une demoiselle prénommée « Génie » à partir de tissus et d'objets de récupération.

Nous sommes allés la présenter à l'association « Le temps des cerises » (agrée au titre des activités Jeunesse et Éducation Populaire), organisatrice de ce festival.

Un jury, composé des membres de la Commission Marionnettes, désignera la plus belle création. Elle sera photographiée et servira de modèle pour l'affiche du festival tirée à 1000 exemplaires. Son ou ses auteurs se verront invités aux différents spectacles; les autres marionnettes seront exposées au public à l'Abbatiale de Bernay en juillet.

Mouvements

Nous souhaitons la bienvenue à Estelle, secrétaire, et à Jasmin, la psychologue qui remplace Caroline, arrivées toutes deux le 1^{er} avril.



Une journée bien agréable au Bois des Aigles à Bâlines, grâce à la vente des calendriers.

Le nouveau logo de l'association les Érables

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle identité visuelle de l'association sportive Les Érables. Ce logo a été créé par Angélique Barre, écrivaine et artiste, rencontrée grâce à la Compagnie Boublinki. Angélique Barre a créé ce logo pour remercier les résidents qui avaient participé à l'édition de son livre Rêve de Berger.

Ce logo apportera à nos sportifs une motivation supplémentaire pour se dépasser toujours plus. Souhaitons qu'il rayonne sur les compétitions départementales, régionales et nationales.



La pratique sportive n'est pas seulement une question d'épanouissement personnel. Tous les jours, partout en France, des millions de nos concitoyens ont une pratique sportive. Le sport est facteur de citoyenneté, de solidarité, de proximité et de tolérance. C'est pour ces valeurs que l'association sportive Les Érables accompagne les sportifs de l'association Jules Ledein.

Bien sportivement

Valérie Laudrel,
Présidente de l'association sportive
Les Érables



Ludovic et Guillaume avec Michel, l'entraîneur

Karaté

Guillaume, Ludovic, Florian et Patrick, du foyer Val-André, et des résidents des ESAT de Verneuil et Rugles s'entraînent tous les mercredis au club de karaté de Breteuil.

En février dernier, Guillaume et Ludovic ont participé à leur toute première compétition, organisée par la ligue de Normandie de karaté. Elle s'est déroulée au complexe sportif de Gravigny. Guillaume est arrivé 3^e et Ludovic 5^e. Félicitations aux sportifs ainsi qu'aux éducateurs du club de karaté de Breteuil et à la présidente, Sylvie Lathière, pour leur implication.

Challenge Bowling

Comme depuis quelques saisons, l'association Les Érables organise le challenge bowling qui a eu lieu à Évreux. Neuf établissements se sont rencontrés au cours de quatre sessions. Voici le classement final :

1^{er} le foyer Eugénie Marie, 2^e la MAS du Grand Lieu, 3^e le foyer Jules Ledein

Tournoi de pétanque

Le Comité départemental de Sport Adapté de l'Eure a organisé un tournoi de pétanque le 19 avril sur les terrains de Navarre. Les 18 résidents de l'Association Sportive les Érables ont participé à cette journée. Voici les résultats : Nathalie L et Laurent du Foyer Val André sont arrivés premiers et Damien et Maxime du foyer Jules Ledein 2^e du tournoi. Félicitations à tous les sportifs.



L'association Jules Ledein et ses cinq foyers remercient leurs partenaires pour leur participation à l'édition de ce journal :

ACCS GOUY

Conseil Assurances

SARL MALCHIODI

Maçonnerie

MICHEL PINGUET

Architecte

SARL THOMMERET

Fournisseur de fioul

SODIPREN

Produit et Matériels de nettoyage

CAISSE D'ÉPARGNE NORMANDIE

La Banque Nouvelle Définition

SAS SADE / ORIOT

Podo-Orthèses

Activités Motrices

Une journée d'activités motrices était organisée par l'Association « le sport dans tous ses états » en partenariat avec le Comité départemental de sport adapté de l'Eure.

Dix sportifs de l'unité coquelicot et tournesol du foyer Val André ont participé à cette manifestation sportive qui s'est déroulée au gymnase de Corneilles. Différents ateliers ludiques ont été proposés où chacun a pu se faire plaisir et exercer ses capacités.

Une belle journée appréciée de tous.