

# Les doigts de la main

Numéro 34 - novembre 2019

**Editorial**

Un conseil d'administration, c'est un groupe de personnes chargé d'administrer une association. C'est un lieu souvent formel, mais c'est surtout un groupe d'hommes et de femmes qui s'engagent bénévolement au service d'une action. Ils mettent leurs connaissances en commun pour orienter et guider l'action associative. Ils doivent être à la fois des sages et des visionnaires, chacun apportant ses savoirs et sa personnalité.

André-Louis Destas est administrateur depuis plus de 40 ans. Il a représenté avec beaucoup de cœur notre association lors de l'inauguration du foyer Annie Solange le 13 juin dernier. Hubert Privé est un administrateur très entreprenant qui a insufflé, par ses nombreuses idées, une politique de communication dynamique. Patrice de Fleury initie cette année le prix Jules Ledein pour mettre en valeur l'investissement et la qualité du travail des équipes professionnelles. Ainsi, chacun d'entre nous apporte sa pierre à l'édifice de l'association : une sensibilité de parent, un savoir-faire ou un savoir être et toujours un grand sens de l'engagement et de la solidarité. Nous sommes dix administratrices et administrateurs qui ont à cœur de pérenniser et d'adapter notre offre associative aux attentes des personnes.

Patrick Henras,  
Trésorier



« L'amitié, c'est ce qui vient au cœur quand on fait ensemble des choses belles et difficiles. »

Abbé Pierre

## Les administrateurs



**Christian Davesne**

Président  
Secrétaire général d'hôpital



**Solange Laudrel**

Fondatrice  
Directrice d'établissement  
médico-social



**Hubert Privé**

Secrétaire  
Artiste sculpteur



**Patrick Henras**

Trésorier  
Directeur d'association



**André Louis Destas**

Kinésithérapeute



**Florence Barbe**

Éducatrice spécialisée



**Jacques Dupic**

Directeur d'entreprise



**Sylvie Alexandre**

Directrice d'HAD



**Patrice De Fleury**

Médecin



**Joël Contreras**

Directeur d'établissement  
médico-social



### Inauguration à Annie Solange

Jeudi 13 juin, au foyer Annie Solange, s'est déroulée l'inauguration des travaux d'amélioration des hébergements en présence de nombreux représentants, d'élus, de résidents, d'invités et de personnels.

En présence de M. Laycuras, sous-préfet, Jocelyne de Tomasi, conseillère départementale, a expliqué : « Lorsqu'en 2016 l'association a présenté un projet de réhabilitation, nous avons apporté sans réserve notre soutien. La mise en place de sanitaires individuels dans chaque chambre, le renouvellement des installations techniques, la création de petites extensions pour l'accueil en journée étaient sans nul doute de nature à améliorer les conditions et la qualité de vie des pensionnaires. »



M. Destas, Mme Oger, M. Amigon, Mme Detomasi, Mme Cuvillier, M. Tailhades et M. Laycuras

Philippe Tailhades a précisé : « Il s'agit d'un très beau lieu de vie, fonctionnel et offrant aux personnes qui y sont accueillies d'excellentes conditions d'intimité et de confort ». Il a également remercié chaleureusement les professionnels « qui leur proposent leur aide constante et sans lesquels le plus bel établissement du monde ne serait qu'une coquille vide, un lieu sans vie ».



M. Henras accueille au nom de l'association Jules Ledein : Mme Gipson Députée de l'Eure, M. Chéron Vice-Président du département et Maire de Breteuil, Mme Bonnard conseillère départementale représentant M. Lehongre, et Mme Oger conseillère départementale

### Prix Jules Ledein

Deux cent cinquante personnes étaient rassemblées vendredi 20 septembre à la salle des fêtes de Breteuil-sur-Iton pour un événement fort : la remise du premier prix Jules Ledein.

Créé par l'administrateur Patrice De Fleury, il a pour vocation de récompenser des projets initiés par des personnels pour améliorer la vie des résidents, dans cinq thématiques. Vingt-sept projets ont été proposés, marquants par leur qualité et leur humanité. Voici les lauréats :

1. Projet d'Accompagnement Personnalisé : « Boîtes Aux lettres », Sarah Leboeuf et Claudine Bostel (annexe Pierre Fernand)
2. Culture et Partenariat : « Boîte de Jour », Mélanie Chauvet (Foyer Annie Solange)
3. Citoyenneté : « sécurité routière », Géraldine Leguen (Foyer Jules Ledein)
4. Logistique et responsabilité sociale et environnementale : « PAPREC » Mélanie Casier (Foyer Jules Ledein)
5. Management Qualité de vie au travail : « Promouvoir les métiers du secteur médico-social » Sylvie Frenoy et Pascal Laudrel (Foyer Val André)

Parmi ces primés, le foyer Jules Ledein a remporté le grand prix 2019, avec « sécurité routière ». Ce projet répond aux besoins des résidents : « Lors de nos déplacements, l'équipe avait constaté que les résidents avaient des difficultés à se repérer face aux règles du Code de la route et que ces lacunes pouvaient les mettre en danger. » Grâce à Mme Leguen, l'Accompagnante Éducative et Sociale qui a porté ce projet, treize résidents ont obtenu en octobre 2018 leur permis piéton et cycliste des mains de M. Chabat, commandant de la gendarmerie motorisée de Verneuil d'Avre et d'Iton. Christine Dulut, résidente, a déclaré : « Le permis, un rêve devenu une réalité! ».

Tous les projets seront à retrouver sur le site de l'association Jules Ledein : [www.julesledein.org](http://www.julesledein.org)



Géraldine Leguen, lauréate du prix Jules Ledein avec Patrice de Fleury et Melissa Leclair





## Le Cheval Waou

Jeudi 8 août, Waou le cheval, accompagné de Mme Rolus des écuries d'Am, est venu au foyer Jules Ledein faire la connaissance de l'ensemble des résidents. Quelques résidents de l'annexe Pierre Fernand sont venus les rejoindre pour partager cet instant. Lucille, psychologue, a proposé cette rencontre. Quelle surprise pour les résidents de voir un cheval se déplacer dans le solarium du foyer!

Un instant d'appréhension pour certains résidents, qui s'est très vite transformé en un temps magique de partage: en échange de caresses et de câlins, Waou a permis à certains résidents de sortir de leur univers.



Patrick est émerveillé par le cheval

## Une journée à Roland Garros

Cette année, Virginie, Sarah, Christophe, Theddy et Anthony ont participé à la journée caritative au profit de l'association Enfants du monde de Yannick Noah, avant l'ouverture du Tournoi de Roland Garros.

L'occasion de voir les plus grands professionnels du tennis en l'action! Les célèbres Jo-Wilfried Tsonga et Rafael Nadal mais également dans les tribunes des personnalités telles que le chanteur Vianney.

Nous avons même eu droit à un petit concert privé sur le court de tennis. « C'était génial, j'ai vu Vianney et Miss France. On a bien rigolé! », a déclaré Christophe.

## Brocante à Breteuil

Un projet d'exposition de photos avec café gourmand a été mis en place sous l'appellation « Picture and Cook ». Ce projet inscrit pour le prix Jules Ledein. Afin de le préparer, des ateliers culinaires sont réalisés avec les résidents. La participation du foyer à la brocante de Breteuil, le 14 juillet, a participé au financement de « Picture and Cook ».

Christophe et Josette étaient accompagnés de Valérie et Priscilla. L'ensemble des résidents et du personnel s'est mobilisé pour donner des objets à vendre à la brocante et ainsi récolter des fonds.

Ce fut une très belle journée pour Josette et Christophe, qui leur a permis de faire diverses rencontres ainsi qu'une bonne recette destinée au projet: 150 euros.



Voilà quelques ressentis d'usagers :

**Pierre:** « Le caresser et le brosser. »

**Adeline:** « J'ai aimé le cheval. »

**Émilie:** « Beau le cheval. »

**Édouard:** « Fait caca et pipi. »

**Anthony:** « Il était beau, gentil et grand. »

**Julien:** « Il a applaudi. »

**Patricia:** « J'ai aimé le cheval. »

**Christophe:** « J'ai caressé, brossé. Il est beau, grand je lui ai fait un bisou pour lui dire au revoir. »

**Audrey:** « Il est trop chou. »

Ce fut un moment très impressionnant, rempli d'émotions et d'échange.



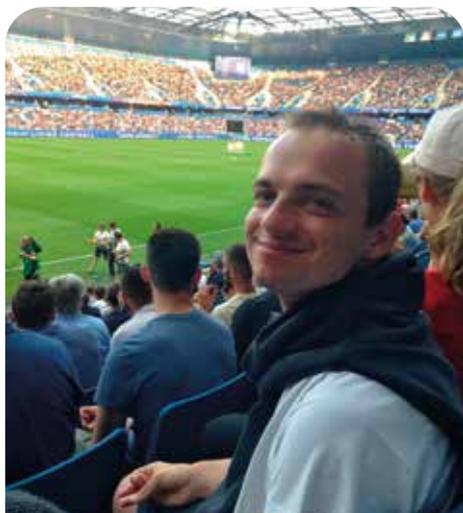
Allan, Johnny, Céline et Patrick à l'Armada de Rouen, rassemblement de vieux gréements de prestige

## Foot féminin

Allez... C'est parti pour une sortie en mode « supporter ». Non pas pour supporter les bleues, mais les Norvégiennes, qui affrontaient les Britanniques en quart de final de la coupe du monde féminine, en France, pendant tout le mois de juin. Les résidents avaient déjà assisté à des matchs à Caen, mais l'ambiance internationale était différente. Une ambiance galvanisante, donc, dans l'enceinte du stade Océane du Havre, entre chants et Ola... Les résidents ont encouragé les deux équipes avec enthousiasme.

L'Angleterre est venue à bout des Norvégiennes 3-0 dans un match de très bonne qualité.

Pour fêter cette jolie soirée, la tournée de bière était bien dans le ton !



## Séjour adapté

Cette année, quatorze résidents sont partis en vacances adaptées. La durée des séjours est d'une à deux semaines. Nous avons interviewé Martine Bouleaux sur son expérience :



### Martine, comment as-tu choisi tes vacances ?

- C'est moi qui ai choisi sur le catalogue, j'ai été au Puy du Fou.

### Tu as aimé ces vacances ?

- Oui c'était bien !

### As-tu rencontré des nouvelles personnes ?

- Oui, des jeunes, et on a bien rigolé. J'ai rencontré un copain.

### Tu as visité quel endroit durant ces vacances ?

- On a été au Puy du Fou, dans un zoo et dans un jardin voir des fleurs.

### Tu as fait quoi d'autre ?

- Le soir on a fait la fête et on a été à un feu d'artifice. On a bien mangé.

### Es-tu contente de quitter le foyer ?

- Oui ça fait du bien ! L'année prochaine je veux partir quinze jours au même endroit.

## Travaux

Mi-juin 2019, le foyer Louise Marie a débuté la construction de trois maisons de quatre studios chacune. L'objectif était de construire des logements pour personnes autonomes afin de permettre demain leur inclusion. L'ensemble des bâtiments « pavillon Delbos » et « Foyer » sera rénové dans la foulée. Ainsi, toutes les personnes pourront bénéficier d'une chambre individuelle avec sanitaires. Ces travaux s'étaleront sur trois ans. En attendant leur finalisation, nous devons nous préparer à vivre une nouvelle vie... Oui, il est proposé aujourd'hui de vivre encore mieux ensemble, en respectant les différences et afin que celles-ci soient un atout dans le quotidien. Septembre 2019 s'inscrit pour nous dans le changement: nouvelle organisation d'accueil des personnes et des missions pour les professionnels. Si vous voulez en savoir plus venez nous rendre visite...



## Mouvements

Alain Pradines est parti pour vivre à la maison de retraite du Sap. Il était au foyer depuis 1980. Nous lui souhaitons tous une bonne retraite dans sa nouvelle structure.



Mickaël Fournier a intégré le foyer depuis le 1<sup>er</sup> septembre. Il est âgé de 31 ans.



# Foyer Val André

LE LESME



## Une journée artistique

Une journée artistique et culturelle a été organisée jeudi 13 juin à la salle des fêtes de Sainte Marguerite de l'Autel en collaboration avec les intervenants culturels Nicolas et Isabelle, de la structure, et Sarah et Frédéric, de l'IME\* de la Rivière Thibouville.

Au programme: une pièce de théâtre appelée « La famille ordi por tablette » jouée par la troupe de l'IME de la Rivière Thibouville. Les groupes de djembé composés des résidents du foyer Val André, Jules Ledein et de l'annexe Pierre Fernand ont joué des morceaux de leur répertoire et les choristes du foyer ont rejoint les percussionnistes sur une chanson africaine.

Cette joyeuse journée s'est terminée autour d'un goûter confectionné par l'atelier cuisine.

## Anniversaire de Laurent

Laurent a fêté ses 30 ans à la salle des fêtes de Sainte Marguerite, entouré de sa famille. À droite son amie Patricia.



## Transfert à la ferme

Un transfert dans une ferme pédagogique à Saint Aubin du Thenney (27) a été organisé en commun pour les deux unités. De nombreuses activités autour de la ferme ont été proposées aux résidents: visite du potager, traite des vaches, nourrissage des animaux, fabrication de pain, de brioches et de yaourts pour le goûter. Les résidents sont rentrés ravis de leur séjour.



## Vacances adaptées



Témoignage de David sur son séjour vacances, Peggy, une professionnelle du foyer, jouant le rôle de la journaliste.

### Où es-tu parti en vacances ?

- Je suis parti seul pendant deux semaines dans l'Orne. J'ai choisi le thème « Découverte et balade à cheval ». Le taxi est venu me chercher au foyer et nous avons pris d'autres personnes que je ne connaissais pas mais qui allaient au même endroit que moi.

### Qui a choisi les vacances ?

- J'ai regardé le catalogue avec mes parents et j'ai fait mon choix.

### Qu'as-tu fait pendant tes vacances ?

- Je suis allé avec les animatrices Anastasia et Thiphaine me balader dans la ville de Bagnoles de l'Orne, j'ai visité le musée du camembert avec une dégustation - c'était très bon! -, j'ai mangé dans une pizzeria. J'ai brossé et nettoyé les sabots des chevaux et ensuite je suis allé faire une balade en calèche. Au gîte, il y avait un âne, des biquettes et des poules. J'allais souvent les voir.

### Qu'aimais-tu faire ?

- La sieste! (Grand sourire de David)

### As-tu acheté des souvenirs ?

- J'ai acheté une bague pour maman, un stylo pour mon père et pour moi un singe que j'ai appelé « Nestor » et que je mets sur mon lit.

### Quel est ton meilleur souvenir ?

- La balade en calèche, il y avait une jument qui s'appelait « Rafa ».

### Où aimerais-tu aller l'année prochaine ?

- Je voudrais retourner en séjour avec des animaux.



## Foyer Annie Solange BRETEUIL



Pêche à pied lors du transfert à l'île d'Oléron.

## Sauvegarde du Patrimoine

Valérie Toulorge, la référente de Michel, témoigne :

« Lors de son projet individuel, Michel m'a demandé de travailler « dehors ». Avec Lucien et Yves, ils se racontent ce qu'ils faisaient avant (tailler des haies, tondre des pelouses.). Je me suis mise en quête d'un « petit chantier » à l'extérieur pour eux trois. En accord avec la mairie, Jean-Michel Toutenelle, conseiller municipal de la ville de Breteuil, m'a proposé son aide ainsi qu'une collègue.

C'est ainsi qu'une fois par mois pendant trois ans, nous sommes allés au Site Castral de Breteuil pour aider à l'entretien des espaces verts.

Nous entretenons aussi le terrain qui entoure le donjon d'Avrilly. Michel, Lucien et Yves sont heureux de se rendre utiles, de déguster l'excellent goûter offert par Mme Vivien, la propriétaire des lieux, et de raconter leur journée à leur retour. »



Bienvenue à Jacqueline Leclair, Éric Fosse, Sylvie Duval, Michel Destais et Jean-Jacques Boussard

## Elles nous ont quittés

C'est avec tristesse que nous vous faisons part de trois décès :

Paule Debonlier nous a quittés à l'âge de 92 ans, après 28 ans de vie au foyer.

Annick Marescal était âgée de 72 ans, elle résidait au foyer depuis 25 ans.

Hélène Hémary était âgée de 80 ans et vivait au sein du foyer depuis 32 ans.

Elles nous manqueront.

## Chambre individuelle

Nous avons interrogé plusieurs résidents sur leurs impressions, maintenant qu'ils ont une chambre pour eux tout seuls. Voici leurs réponses :

**Êtes-vous bien dans votre chambre ? Qu'est-ce qui vous plaît dans celle-ci, ainsi que dans votre unité de vie ?**

**Colette :** *Ma chambre elle est belle. J'ai ma salle de bains, je peux faire ma toilette tranquille. Je peux aller regarder la télévision au calme. Les couloirs sont plus grands et la salle aussi. On a de beaux meubles et une belle décoration.*

**Alain :** *Ma chambre est mieux, elle est plus grande. Je n'ai plus besoin d'attendre pour me laver. Je me sens mieux. Je passe beaucoup de temps dans ma chambre à écouter la musique des années 1980 et à regarder la télévision.*

**Jacques :** *Je suis bien dans ma nouvelle chambre. Avant nous étions deux dans la même chambre. C'est mieux qu'avant. Je suis tranquille et j'ai ma salle de bains. Les ouvriers ont bien travaillé.*

**Maria :** *Dans ma nouvelle chambre, j'ai un grand lit. Avec Roselyne, ma référente, nous sommes allées acheter des meubles et de la décoration pour personnaliser ma chambre. En plus, j'ai ma salle de bains, je peux prendre mon temps pour me préparer.*

**Agnès :** *Je vis dans une maison à l'extérieur, mais quand je viens au foyer, je suis bien, on a un salon, nous pouvons y regarder la télévision, boire le café. Le midi, nous pouvons faire des repas en petit comité, c'est plus calme.*



Chantal présente sa chambre

## Nelly en formation

« J'ai été stagiaire en formation AES\* pendant douze semaines au foyer Eugénie Marie. J'ai été accueillie par Stéphanie, tutrice référente de formation. Lors de ma première venue, j'ai eu l'impression de visiter une joyeuse colonie de vacances. Et puis je me suis demandé comment j'allais me souvenir du nom de cinquante-cinq personnes et comment j'allais faire pour les connaître tous en douze semaines seulement ! Et la découverte s'est faite petit à petit. J'allais vers eux, ils venaient vers moi, certains plus que d'autres. On a ainsi construit nos relations, plus ou moins approfondies. J'ai mis en place un atelier « Lire et faire lire », je les ai accompagnés à leurs activités.

Ma tutrice de stage était très présente à mes côtés et m'a soutenue et encouragée dans ma construction professionnelle. Lorsqu'elle était absente, un référent volontaire m'était attribué. Ainsi j'ai toujours eu quelqu'un sur qui compter en cas de doute, d'interrogation et toutes mes collègues de travail se sont prêtées avec bonne volonté à m'accompagner dans mon apprentissage.

Le caractère globalement enjoué des résidents, la diversité des activités qui leur sont proposées, l'accompagnement consciencieux des professionnels donnent à ce lieu de vie une ambiance familiale, dans laquelle il ne me déplairait pas de venir travailler ! »



Nelly anime l'atelier lecture en compagnie de Rodolphe, Julien, Isabelle, Yohann, Nicolas, Jean-Marc et Fabienne

## Tony en cuisine

« Tous les vendredis vers 18h, je vais en cuisine avec Louisa, je prépare les croissants pour le samedi matin. Ensuite je prépare les entrées et le fromage du lendemain midi. Je prépare les mixés. Sur les chariots du dîner je mets les sauces, le pain. Je m'occupe ensuite de la vaisselle sale et la mets au lave-vaisselle. Je suis fier de moi, ça me plaît d'aider en cuisine. »



## Mouvements

Suite au départ de Danielle et Marie-Jo, Pauline et Sandy, auxiliaires de vie, ont été titularisées le 16 septembre. Marine, aide soignante, a intégré le foyer le 1<sup>er</sup> septembre.

Nous leur souhaitons tous la bienvenue.



Jean-Marc, Frédéric, Thibaut et Cédric ont participé au tournoi de pétanque le 26 mai, lors de la fête communale. Même s'ils n'ont pas gagné, ils sont tous revenus avec un lot, et étaient ravis de leur journée.



## Championnat de France d'athlétisme

Douze sportifs de l'association sportive les Érables ont participé au championnat de France d'athlétisme à Paris, du 20 au 22 juin. Ils venaient des foyers Jules Ledain et Eugénie Marie.

Notre séjour dans la capitale a débuté de façon ludique par la visite du zoo de Vincennes le jeudi, puis nous sommes allés valider nos inscriptions.

La compétition a duré du vendredi matin jusqu'au samedi après-midi.

Malgré les fortes chaleurs, l'ensemble des athlètes ont pu mettre à profit leurs entraînements hebdomadaires, en place depuis plusieurs mois, et se sont surpassés dans les différentes épreuves.

Un total de huit médailles dont trois titres de champion de France a été gagné par les sportifs.

Félicitations pour leur participation à ce championnat de France à Virginie, Christine, Damien, Christophe, Theddy, Anthony, Jennifer, James, Éric, Tony, Thibault et Yohann.

Résultats, 8 médailles dont 3 titres de Champion de France :

- Virginie Aumont, championne de France en 3000 m marche CD SF,
- Éric Picard, champion de France en 1500 m BC VH,
- James Véron, champion de France en javelot CD VH2,
- Damien Duboc, médaille d'argent en hauteur CD SH,
- James Veron, médaille d'argent en longueur CD VH2 et médaille d'argent en poids CD VH2,
- Christine Dulut, médaille de bronze en 3000 mètres marche CD VF1,
- Jennifer Moué, médaille de bronze en longueur CD SF1.



## Championnat de France de tennis

Trois sportifs de l'association les Érables, James, Éric et Thibaut, ont participé au championnat de France tennis du 28 au 30 juin à La Roche-sur-Yon.

Ce championnat avait un niveau de jeu assez haut, et ce dans chacune des divisions de pratique concernée. Nos trois sportifs ont réussi à élever leur jeu mais cela n'a pas suffi pour gagner. Ils finissent toutefois à des places honorables.

Ce premier championnat est pour eux une découverte, et ils repartiront à l'entraînement dès octobre. Ils tenteront à nouveau de se qualifier lors des phases départementales et régionales, afin de pouvoir disputer l'édition 2020, prévue à Bar-le-Duc (55).

**L'association Jules Ledain et ses cinq foyers remercient leurs partenaires pour leur participation à l'édition de ce journal :**

**ACCS GOUY**  
*Conseil Assurances*

**SARL MALCHIODI**  
*Maçonnerie*

**MICHEL PINGUET**  
*Architecte*

**SARL THOMMERET**  
*Fournisseur de fioul*

**SODIPREN**  
*Produit et Matériels de nettoyage*

**CAISSE D'ÉPARGNE NORMANDIE**  
*La Banque Nouvelle Définition*

**SAS SADE / ORIOT**  
*Podo-Orthèses*