

Les doigts de la main

NUMÉRO
SPÉCIAL
12 PAGES

Numéro 35 - mai 2021

Hommage à Solange Laudrel



Solange Laudrel s'est éteinte le samedi 16 mai 2020 à son domicile, entourée des siens. Elle fonde l'association Jules Ledein en avril 1972. Grâce à son incroyable énergie, à une force de caractère tout à fait exceptionnelle et avec l'aide de sa famille, elle crée et développe des lieux de vie pour des adultes différents, dans un climat qu'elle a toujours voulu chaleureux et familial.

En septembre 2019, nous avons eu le plaisir de partager avec elle deux belles journées festives autour du prix Jules Ledein. Avec sa force de conviction inégalable, Solange Laudrel nous a livré un discours émouvant sur l'histoire de l'association, l'aide que lui ont apporté ses enfants et sur les partenaires qui l'ont soutenue au fil des années pour faire de l'association Jules Ledein un acteur majeur de l'action médico-sociale de notre territoire.

Elle est pour ceux qui l'ont bien connu « une grande dame, qui fait partie de ces gens exceptionnels que l'on rencontre dans sa vie. Une femme forte et une formidable personnalité capable d'une œuvre magnifique et que les critiques n'atteignaient pas ».

C'est avec émotion et un grand respect que l'association salue l'œuvre de Solange Laudrel et adresse ses condoléances à sa famille et à ses amis sincères.

C'est un véritable plaisir et un honneur d'écrire cet éditorial en qualité de Président nouvellement élu de l'association Jules Ledein. Je tiens à exprimer notre reconnaissance à Christian Davesne, qui a mené l'association durant onze années avec beaucoup de compétence et d'engagement. Lors de l'assemblée générale du 6 octobre 2020, il a été nommé membre d'honneur de l'association Jules Ledein.

Une année bien triste au cours de laquelle Solange Laudrel, la fondatrice de l'association, nous a quittés à l'âge de 92 ans. Un hommage lui est rendu dans cette publication.

Notre journal « Les doigts de la main » est donc de retour après une année de crise sanitaire, qui a monopolisé toutes les énergies associatives sur la gestion de la crise, la protection de la santé des résidents et des professionnels.

Les membres du conseil d'administration sont admiratifs et fiers de l'engagement du personnel qui a su s'adapter à l'évolution de la crise afin de protéger au mieux les personnes accompagnées, qui ont fait preuve d'une grande patience face aux contraintes imposées. Les établissements ont été attentifs à la frustration, à la peine des résidents et de leurs proches, de ne pas pouvoir se retrouver normalement en famille. Malgré ce contexte sanitaire, des projets ont évolué et certains ont abouti : achat et ouverture de la Maison du Chesnay au foyer Jules Ledein, démarrage des travaux au foyer Louise Marie ou encore la prise de fonction du nouveau directeur au foyer Annie Solange.

Pour finir, j'émetts le vœu sincère que la campagne de vaccination nationale nous permettra d'envisager une sortie de crise pour se rencontrer, se divertir et s'épanouir à nouveau.

Bien à vous,

Joël Contreras,
Président



Comité de direction et contacts

Association Jules Ledein

Siège social
BRETEUIL

Directrice générale :

Anne-Frédérique Cuvillier
02 78 79 00 97

siege@julesledein.fr



Foyer Jules Ledein

MESNIL-SUR-ITON

Directrice : **Valérie Laudrel**

02 32 29 82 09

foyer.jules.ledein@julesledein.fr



Une année de Covid

Le 13 mars 2020, le temps s'est suspendu. La crise Covid débarquait dans nos vies. Ce fut un bouleversement que nous n'imaginions pas vivre si longtemps.

La gestion de cette crise sans précédent a été -et reste- particulièrement complexe pour chacun et chacune d'entre nous. Les personnes accompagnées et leurs familles ont dû supporter la suspension des sorties et s'adapter aux protocoles de visite restrictifs. Les directeurs ont fait des choix pour garantir la sécurité et les libertés individuelles des personnes selon des injonctions contradictoires, parfois insolubles. Les équipes se sont mobilisées de façon admirable, notamment lors des passages difficiles vécus au foyer Eugénie Marie ou au foyer Jules Ledein.

Récemment, un Cluster au foyer Louise Marie nous a renvoyé la violence de cette pandémie. La solidarité et l'engagement ont été les maîtres mots, pour les professionnels comme pour les résidents. C'est en se soutenant les uns les autres, avec respect et humilité, que nous traverserons cette nouvelle crise.

CPOM*

L'association Jules Ledein étudie son Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens sur la base d'un diagnostic complet de ses forces et de ses faiblesses, en tenant compte de ses nombreux projets : logements inclusifs, travaux de rénovation, formation et adaptation des compétences, système informatique... Ce contrat est négocié pour la période 2022 à 2027, avec deux financeurs : le Conseil départemental de l'Eure et l'Agence régionale de santé (ARS). Nous serons amenés à définir les objectifs à réaliser au cours des cinq années à venir et à déterminer les moyens qui nous seront alloués.

Ce contrat permettra de refaire un point sur les autorisations (foyer de vie, accueil médicalisé, accueil de jour, accueil temporaire, lieu de répit) et peut-être également de les faire évoluer. Il listera notamment les activités spécifiques et les missions de service public reconnues à l'association Jules Ledein.

Le CPOM* est un contrat de confiance entre les pouvoirs publics et les gestionnaires. Il est fondé sur une volonté commune de concilier une gestion moderne et efficiente ainsi qu'une réponse sociale adaptée.

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE

Directrice : **Corinne Blondeau**

02 33 39 42 98

flm@julesledein.fr



Foyer Val André

LE LESME

Directeur : **Pascal Laudrel**

02 32 30 68 29

foyer.val.andre@julesledein.fr



Foyer Annie Solange

BRETEUIL

Directeur : **Thierry Martin**

02 32 29 99 99

foyeranniesolange@julesledein.fr



Foyer Eugénie Marie

LA NEUVILLE-DU-BOSC

Directeur : **Laurent Palade**

02 32 43 78 40

foyer.eugenie.marie@julesledein.fr



Maison des « Bijagos »

L'association Jules Ledein a investi dans une maison située au Chesnay afin d'accueillir six résidents en toute autonomie. Ce bâtiment se compose en trois unités distinctes et indépendantes :

- Un studio où vit Daniel, qui exprime son ressenti : **« Je fais la vaisselle, je regarde la TV, je fais mon ménage, mon lit, l'aspirateur, quelquefois je sors le linge pour que mes colocataires puissent l'étendre ».**

- Un gîte où vit Sarah qui explique : **« je fais le ménage, le manger, la soupe et je fais mon lit. J'aime bien être là-bas, j'aimerais pouvoir vivre seule. Depuis que j'y suis, je fais plus de choses que chez mon papa ».**



Sarah et Christine dans la maison des Bijagos



Damien, Josette, Sarah et Christine

- Une maison où vivent Damien et Christine : **« je me sens bien. Au début j'avais peur d'être seule et de ne pas pouvoir gérer mon alimentation. Je veux rester chez moi car j'aime faire la cuisine et le ménage. Parfois je me dispute avec Damien et je demande l'intervention de l'encadrant. J'apprends à faire des machines. »**

- Damien à son tour nous livre son ressenti : **« ça se passe bien, je fais le ménage, passe l'aspirateur, je m'occupe de l'espace vert (désherbage) et on a du temps libre pour jouer aux jeux de société, regarder la TV. J'ai réussi à faire une tarte au thon seul et je souhaite la faire chez maman! ».**

Béatrice

En prévision des futurs travaux au foyer Jules Ledein, il a été proposé à Béatrice d'aller vivre à l'annexe Pierre Fernand, principalement pour lui offrir un cadre de vie où elle peut circuler à son aise. Auparavant, sa chambre était à l'étage et elle ne pouvait donc y accéder sans que l'équipe l'accompagne, ce qui pouvait provoquer ses cris.



Aujourd'hui Béatrice se rend seule dans sa chambre lorsqu'elle en ressent le besoin ou pour se détendre et s'apaiser dans son espace personnel. Béatrice développe de nouvelles interactions avec les autres résidents de l'annexe à travers le regard.

Prise de poste à l'annexe

« On ne se baigne jamais deux fois dans le même fleuve » selon Héraclite, qui considère le monde en mouvement et en changement perpétuel. Ainsi, depuis le mois de mars, avec cinq salariées du foyer Jules Ledein, nous intervenons à l'annexe Pierre Fernand. Ces échanges de postes sont une opportunité pour sortir d'un « confinement professionnel » et intervenir auprès d'autres résidents tout en partageant des modalités différentes de travail. Ce mouvement des professionnels doit être régulier et nous permettre ainsi de s'interroger sur nos différentes pratiques, de proposer de nouvelles idées aux équipes et aux résidents, le tout dans une démarche d'amélioration de la qualité du service rendu.

À l'annexe Pierre Fernand, les résidents nous ont accueillis chaleureusement. Après une petite période d'adaptation, nous commençons à intégrer le fonctionnement du site de Saint Ouen d'Attez. Avec les beaux jours qui reviennent, le potentiel de chacun renforcera la dynamique de travail au sein de l'équipe.

Jean-Marc BRUN,
adjoint de Direction



Jean-Baptiste, Marc, Marie, Lucie, Aline et Laure

Un projet inclusif au Sap

Le foyer de vie pour adultes en situation de handicap Louise Marie a lancé deux projets soutenus par le Département en 2019, pour mieux adapter son offre. D'abord avec la restructuration de locaux et la construction de trois nouveaux pavillons (12 studios), soit un total de 57 lits et un accueil de jour, attendus pour 2021. Ensuite avec la création d'une résidence semi-autonomie dans le centre de la commune, pour accueillir 4 adultes dans des studios indépendants. Ils y prendront petit-déjeuner et dîner et continueront à passer la journée au foyer de vie tout proche.

Source: Article du journal du conseil départemental de l'Orne, rapport d'activité 2019.



Les sorties de l'été

Après le premier confinement, les projets de vacances d'été 2020 ont été annulés (séjours adaptés et transferts), mais diverses sorties ont pu être programmées en juillet et en août: pique-niques, balades en calèche et en bateau, cinéma, Festyland, canoë, vélo, parc animalier de Cerza, Jardin des sens. Ces projets de sorties ont bien rythmé l'été et offert un réel souffle à chacun.



Mouvements



Julian Delporte a intégré le foyer en juillet 2020. Julian a 20 ans, auparavant il était accueilli par l'IME de Godegrand, fondation Anaïs.



Méline Rossignol a intégré le foyer en août 2020. Elle a 22 ans, avant elle était accompagnée par l'IME Ségur, fondation Normandie Générations.



Depuis le 4 janvier 2021, vingt-quatre résidents ont investi les douze studios individuels pour une période transitoire pendant les travaux sur les autres bâtiments.

RÉTROSPECTIVE 2020 : LES MOMENTS FORTS!



Le 6 décembre 2019 : les 20 ans au foyer Engénie Marie

Remerciements

Les partenaires et amis de l'association qui nous ont soutenus par des dons de visières et la confection de masques en tissu: Marcel Friboulet, Modern Beauty, Noëlle Boumechoui du salon de coiffure INDIGO, Docteur Luc Welsing, Sylvie Frenoy, Isabelle Ménager, Marina Boisson, Béatrice Kerivel-Paysant, Chantal Jehannin, Atelier Marie-pierre Guyomard, La Chocolaterie Cluizel et Frédéric Lambin.

Les élus qui nous ont soutenus matériellement et moralement: Gérard Chéron Maire de Breteuil et Vice-Président du département, Séverine Gipson députée, Francine Maragliano, en charge des personnes en situation de handicap, de l'Accessibilité à la ville d'Évreux.

Les associations du secteur médico-social: L'association Entraide et Union des Responsables des Établissements de l'Eure « EURE », l'IME de Beamesnil, l'association La Ronce, L'IPTP de Breteuil, Xavier Surriray de Monville Médical, pour sa collaboration et son investissement personnel et professionnel.

La pizzeria Presto Pizza pour le don de Pizzas!



Félicitations

L'association félicite les nouvelles diplômées 2020

DEAES

Diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social:

- Peggy Benoît
- Ludivine Cormier
- Jennifer Dehail
- Mathilde Develter
- Gwenaëlle Gautier
- Laura Laplasse
- Sabrina Planchon
- Cassandra Genet
- Maryannick Martins Pereira
- Océane Damoiseau
- Nathanaëlle Verger

DEME

Diplôme d'État Moniteur Éducateur:

- Sylvie Folatre



RÉTROSPECTIVE 2020 : LES MOMENTS FORTS!



Claude, Jacques, Lucien, Anita, Pascal et Brigitte jouent au Mölkky



Merci à Presto Pizza



Sarah et Océane préparent les carrés potagers



Une belle sortie vélo pour Véronique, Lucie, Esmeralda, Julian, Kévin et Michel T.



En voiture, Faouzi et Martin



Sophie, Angélique et Patrice, après-midi Karoké





Marc en visio avec sa famille



Représentation de la troupe féminine du Welcome Maxi Circus



Benoît lors d'une représentation de danse moderne à Louviers



Marie-Claude, Marie, Lucie, Alain et Jessy jouent au Mölkky



Serge, Alain, Jean-Michel et Pascal ; Séance d'équithérapie mensuelle au centre équestre des Baux de Breteuil.

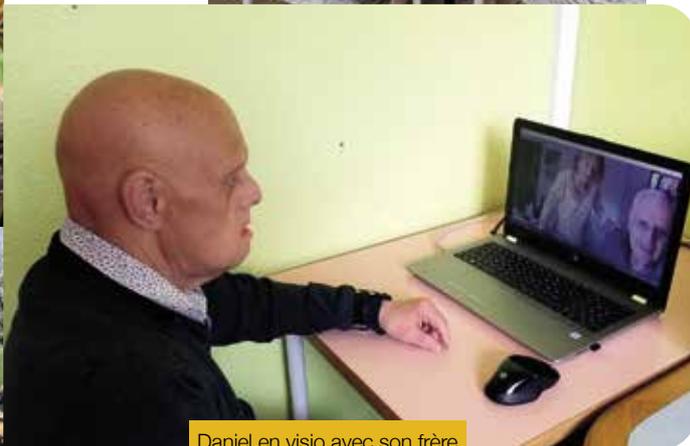
RÉTROSPECTIVE 2020 : LES MOMENTS FORTS!



Hamburgers frites pour Jacqueline, Florence, Claude, Michel, Lucien et Jacques



Isabelle, Mickaël et Sylvie en terrasse à Fécamp



Daniel en visio avec son frère qui vit en Suisse



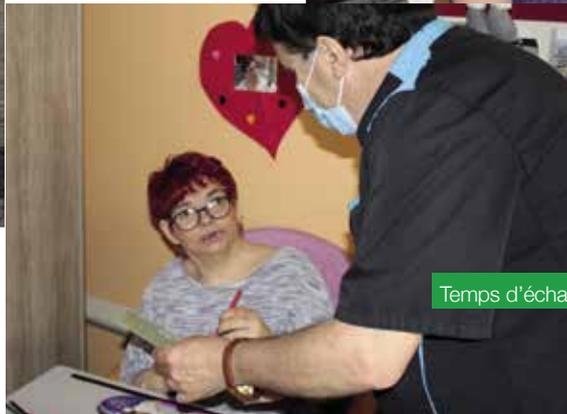
Nadège s'émerveille à la découverte d'un œuf de Pâques



Florian, une coupe de cheveux par Peggy



Avec le beau temps le vélo est de sortie pour Christine !



Temps d'échange individuel avec Agnès

Foyer Val André
LE LESME

Christine, Patricia, Laurent, Cristina, Nathalie, Émilie, Didier et Angélique

La vie au gîte

Durant des travaux de réaménagement des deux salles de bains de l'unité Tournesol, un gîte situé à Sainte Marguerite de l'Autel a été loué pour huit résidents. Sandrine, une des professionnelles qui les a accompagnés, a recueilli le témoignage de Didier : **« Le gîte est très bien. On a fait plein de trucs, la cuisine, le ménage, de la randonnée. Je mettais la table, je faisais la cuisine. La semaine on faisait de la randonnée, on a fait de la bonne cuisine, mes camarades étaient très gentils. Je préfère le gîte, c'est mieux que le foyer. Vivement qu'on reparte au gîte ! »**

Elle nous a quittés



Sylvie Desfeux nous a quittés le 29 décembre 2020. Elle était accompagnée depuis 37 ans par l'équipe du foyer. Nous sommes

très tristes et nous transmettons nos sincères condoléances à sa famille.

Garder le lien malgré le confinement

À la suite des mesures de confinement, les équipes du foyer Val André ont redoublé d'efforts pour proposer de nouvelles activités aux résidents et maintenir la vie dans la structure.

Un des axes a été de continuer à entretenir le lien social avec les familles et les amis. La vie du foyer a été partagée à l'aide de messages vidéo, de photos, d'appels téléphoniques, de courriels, de courriers et de nombreux colis.

Par exemple, Clémence a souhaité être filmée durant son activité « vélo elliptique ». Elle nous a demandé d'envoyer cette vidéo à sa famille et à son kiné Alexis, pour leur montrer qu'elle continuait à entretenir sa condition physique et que tout allait bien !



Ludothèque en Visio



Partenariat avec le centre de Loisirs de la Barre en Ouche



Foyer Annie Solange

BRÉTEUIL



Théâtre Participatif

Le 19 mars a eu lieu dans la salle polyvalente du Foyer une représentation de la pièce « Liberté ». Cette pièce a été travaillée avec les résidents du foyer au cours d'ateliers où chacun a pu exprimer son ressenti sur l'épidémie de Covid et sur la façon dont elle a impacté leur vie. Toutes ces idées ont été intégrées à un canevas par la troupe de théâtre « Six pieds sur terre » pour aboutir à cette belle représentation. Tous les résidents se sont pris au jeu et ont demandé à renouveler cette expérience. Nous remercions Harmonie Mutuelle pour sa généreuse donation qui a permis la mise en place de cet atelier original et interactif.



Les petites mains symphoniques

À l'occasion de leur académie d'été « Les petites mains symphoniques » ont donné en août 2020, une représentation au foyer Annie Solange. Cette association internationale d'excellence réunit chaque année à Verneuil et ses alentours, plus de trois cents jeunes musiciens se produisant lors de concerts gratuits dont la seule vocation est de partager avec le plus grand nombre la beauté et la diversité des arts musicaux. Les résidents du foyer ont apprécié cette parenthèse musicale dans cette période Covid où l'ensemble des séjours adaptés avaient été annulés.

Transfert à la Neuve Lyre

Pour les dix-huit résidents privés de vacances adaptées au cours de cette année de pandémie, un transfert à la Neuve Lyre a été organisé au mois de septembre pour leur permettre de « sortir » du foyer et de leur isolement lors d'une sortie bowling et d'une soirée au restaurant !



Un nouveau directeur

Le 1^{er} janvier 2020, j'ai succédé à Philippe Tailhades à la direction du foyer Annie Solange, après plus de dix ans passés au poste de chef de service puis d'adjoint de direction. Je remercie le conseil d'administration de l'association et la directrice générale pour leur confiance.

Depuis, des changements ont été entrepris avec la création d'une équipe de cinq salariés, dédiée aux maisons extérieures, sous la coordination de Maryvonne Da Silva Oliveira. Elle a pour mission d'accompagner quatorze résidents de quatre maisons et pour objectif d'améliorer leur participation à la vie de la cité.

Au 1^{er} décembre 2020, l'équipe de direction s'est étoffée avec Karine Letertre, au poste de cheffe de service. Je profite de cet article pour lui souhaiter la bienvenue ainsi qu'aux trois nouveaux apprentis, Océana Ligonnière en CAP restauration collective, Enzo Snappe et Dylan Boutoille en apprentissage DEAES*.

J'affirme à nouveau ma fierté de travailler avec les personnels du foyer Annie Solange que je connais de longue date et que je remercie pour leur implication quotidienne.

Thierry Martin

*Diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social





Éric, Yohan, Benoît, Tony, Dimitri et Damien M. encadrés par Dorothy, Pauline et Fred.



Une bouffée d'oxygène

Après la sortie de l'épisode Covid au sein de notre établissement en octobre 2020, nous avons émis le souhait de partir en séjour montagne en janvier 2021, accordé par la direction et le CSE*. Malgré l'incertitude d'un départ, nous étions fin prêts pour aller prendre un grand bol d'air frais. Ravis de partir le samedi 23 janvier, nous avons enfin pris la route avec six sportifs pour un séjour dans le Jura. Au programme, ski de fond, randonnées en raquettes et bons petits plats montagnards. Un séjour que nous avons tous apprécié à sa juste valeur.

*Comité Social Économique

Mouvements

Karine Letertre, éducatrice spécialisée, a quitté ses fonctions au foyer Eugénie Marie fin novembre pour intégrer le nouveau poste de cheffe de service au foyer Annie Solange.

Après 21 ans dans notre foyer, Michèle Bouhon, veilleuse de nuit, a pris sa retraite le 31 mars dernier. Elle est remplacée par Sabrina Lacroix à qui nous souhaitons la bienvenue.

Une nouvelle unité

Une nouvelle unité de vie, ouverte depuis le 5 octobre 2020, accueille huit résidents nécessitant un accompagnement très individualisé. Cet espace a pour but de promouvoir le bien-être et l'autonomie et d'apporter une approche personnelle et adaptée au rythme de chacun. Les stimulations sensorielles sont favorisées par l'exploitation des sens dans les gestes du quotidien (repas, massages, expression orale, musique...).



Un espace cuisine spécifique a été inauguré pour permettre aux personnes accompagnées de préparer le repas du midi et ajouter de la convivialité.

Confinement, le ressenti des résidents

« C'était compliqué pour moi de rester en chambre et de manger sur un plateau. Je n'aime pas avoir le masque, ça tient chaud. » Benoît



Manuel sur Skype avec sa mère

« J'ai pu parler à ma mère et ma belle-sœur sur Skype. On continue à l'utiliser. » Manuel

« Je n'ai pas pu sortir chez mes parents. J'ai envie que le virus parte. C'était mieux sans masque. » Tony

« J'ai dû rester confiné chez mes parents, c'était dur de ne pas voir les copains. » Nicolas M.

« J'en ai ras le bol du Covid, d'être confiné. Je vais sortir chez mes parents à Pâques. » Thibaut



Les défis sportifs du Comité départemental

En cette période Covid, avec la suspension des manifestations sportives, le Comité départemental de sport adapté de l'Eure a souhaité se réinventer pour motiver autrement les établissements et les sportifs. Ensemble, nous avons choisi de créer des défis accessibles à toutes et tous. Pari gagnant! Quinze établissements ont répondu présents aux défis du mois de janvier!

Les sportifs se sont confrontés aux différentes activités dans trois domaines: Sport adapté jeune (SAJ), Bouger avec le sport adapté et « Sport » pour le secteur compétition. Chaque défi s'est déroulé lors d'une semaine programmée. Après le retour de chacun, un classement a été établi.

Les foyers Louise Marie et Eugénie Marie s'étaient inscrits à « Bouger avec le sport adapté ». Certains sportifs du Foyer Eugénie Marie ont préféré se positionner sur le challenge Sport compétition. Ils ont tous relevé les différents défis: fléchettes - flash mob - corde à sauter - expression corporelle - duathlon - basket - marche sportive - course à pied cinq fois mille mètres. Ces épreuves interactives entre établissements offrent aux participants une occasion de vivre le sport autrement et de prouver qu'ils restent motivés malgré la période délicate que nous vivons.

Les défis du mois de janvier ont laissé la place aux suivants, en attendant de pouvoir enfin, retrouver de belles manifestations sportives!



Les défis du sport adapté au foyer Louise Marie

Le foyer Louise Marie a répondu présent à l'appel du comité de Sport adapté de l'Eure et de ses nombreux défis qui ont fait le tour du foyer et mobilisé un grand nombre de résidents et membres du personnel.

Cela nous a permis de pratiquer des activités inédites comme l'expression corporelle et de nous fixer de nouveaux objectifs. Une vidéo a été réalisée pour l'un des défis, les résidents adorent se voir en vidéo et nous l'avons visionné sans compter!

Allez de l'avant!

Pendant le confinement, nous avons proposé une activité « Marche rapide » sur le circuit aménagé autour du parc du foyer. Tous les résidents de l'unité Tournesol ont participé à cet exercice dans la joie et la bonne humeur. Une bonne manière de se maintenir en forme et de sortir un peu de la routine!

En Marche contre le confinement!

On cherche toujours à être en action à l'unité Coquelicot! Ce n'est pas un confinement qui nous empêche de nous dégourdir les jambes. Des cerceaux, des obstacles, un grand couloir, de la concentration et beaucoup d'éclats de rire suffisent pour une belle séance de motricité.



Patricia accompagnée par Gérard et Virginie

« Les doigts de la main » journal de l'association Jules Ledain

(Association loi 1901 à but non lucratif) déclarée à la Préfecture de l'Eure sous le n° 3871

Directeur de la publication: Hubert Privé (secrétaire de l'association)

Rédaction: Martine Anfray - Correspondants des 5 foyers: Chantal Garcia, Sarah Lebœuf, Virginie Choplin, Catherine Droulin, Martine Oursel, Aurélie Mesnil, Véronique Troussard, Danielle Coelho, Virginie Jovelin, Isabelle Dinas, Séverine Lecoq

Ils ont participé à ce numéro: Patrick Henras, Anne-Frédérique Cu villier, Martine Cosson et Matthieu Bourlard

Photos: Les correspondants, Anne-Frédérique Cu villier - Conception et réalisation: Thomas Peyrou, design graphique

1 000 exemplaires (35^e numéro - mai 2021) - Journal imprimé sur du papier PEFC.