

Les doigts de la main

Numéro 36 - novembre 2021

Chères lectrices, chers lecteurs des Doigts de la main,

Au cours de plus de trente numéros de ce journal si attachant, j'ai travaillé en lien avec les remarquables correspondantes et correspondants qui, dans chaque foyer, recueillent les nouvelles, écrivent les articles, prennent en photo les résidents et œuvrent pour que ce journal existe, vous parvienne, se fasse l'écho de leur vie quotidienne et des grands événements qui la jalonnent.

Moi, dont le métier est d'écrire des livres pour la jeunesse, j'ai discuté et travaillé avec eux pour rendre les articles du journal aussi fluides et attractifs que possible.

Je les remercie, de même que les administrateurs Hubert Privé et Patrick Henras ainsi que l'équipe de direction, pour ces réunions partagées.

Depuis cet été, Martine Anfray, correspondante de presse, a pris le relais et c'est bien que l'équipe se renouvelle !

Pour ma part, je reste attachée à l'association Jules Ledein, et j'ai le plaisir d'y demeurer sous une autre forme. En effet, on m'a proposé de rejoindre les administrateurs bénévoles et j'ai accepté avec grand plaisir. J'ai grandi avec mon frère porteur de handicap et mon fils a un autre handicap, invisible.

C'est un thème sur lequel j'écris souvent... C'est donc avec cette sensibilité particulière non seulement à la différence, mais aussi au fait que nous partageons une même humanité et que nous avons tous le droit d'être partie prenante de la société, que je continuerai, à ma façon, d'être parmi vous.

Amicalement
Sylvie Baussier



Les correspondants

Foyer Jules Ledein



Chantal Garcia

Annexe Pierre Fernand



Virginie Choplin



Sarah Lebœuf

Foyer Eugénie Marie



Virginie Jovelin



Isabelle Dinas

Sport adapté



Dorothy Gasnier

Foyer Val André



Martine Oursel



Aurélie Mesnil

Foyer Annie Solange



Véronique Troussard



Danielle Coelho

Foyer Louise Marie



Catherine Droulin



Séverine Lecoq



Comité de direction et contacts

Association Jules Ledein

Siège social
BRETEUIL

Directrice générale :

Anne-Frédérique Cuvillier
02 78 79 00 97

siege@julesledein.fr



Foyer Jules Ledein

MESNIL-SUR-ITON

Directrice : **Valérie Laudrel**

02 32 29 82 09

foyer.jules.ledein@julesledein.fr



Annexe Pierre Fernand

SAINTE-MARIE-D'ATTEZ

02 32 22 20 24

annexe.pierre.fernand@julesledein.fr

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE

Directrice : **Corinne Blondeau**

02 33 39 42 98

flm@julesledein.fr



Foyer Val André

LE LESME

Directeur : **Pascal Laudrel**

02 32 30 68 29

foyer.val.andre@julesledein.fr



Foyer Annie Solange

BRETEUIL

Directeur : **Thierry Martin**

02 32 29 99 99

foyeranniesolange@julesledein.fr



Foyer Eugénie Marie

LA NEUVILLE-DU-BOSC

Directeur : **Laurent Palade**

02 32 43 78 40

foyer.eugenie.marie@julesledein.fr



Séjour de la Santé #Pourquoipasmoi

Toujours mobilisées pour le juste traitement des métiers du secteur sanitaire, social et médico-social, les fédérations alertent les pouvoirs publics. Notre association relaie ce sujet majeur, qui parle d'équité, de juste reconnaissance des compétences et de l'attractivité de métiers déjà en tension.

En réponse à la crise sanitaire, l'Etat a décidé une incontestable revalorisation des métiers de la santé avec des augmentations de salaire méritées et significatives. Le Séjour, mesure phare du gouvernement en faveur des hôpitaux, a été immédiatement étendu aux EHPAD.

Malheureusement, malgré des concertations poussées avec le gouvernement, de nombreux professionnels sont encore oubliés, notamment ceux des établissements et services financés par les départements. A ce jour, seuls les établissements pour personnes en situation de handicap et financés par l'assurance maladie, peuvent prétendre à ces augmentations.

Nous demandons à nos principaux financeurs, les départements de l'Eure et de l'Orne, de considérer cette problématique et de rétablir une situation juste et équitable en faveur de la reconnaissance du travail et de l'engagement des professionnels au sein de nos établissements.

Nous portons de réels espoirs concernant les travaux de la conférence des financeurs pour appréhender cette difficulté et rétablir l'attractivité d'un secteur soumis à de fortes pressions.

Les professionnels de l'association Jules Ledein sont remarquables. Présents au quotidien auprès des personnes en situation de handicap, leur engagement est sans faille malgré les nombreuses contraintes qui ont été imposées par cette crise sanitaire : l'absence de matériel de protection, l'isolement, des consignes difficiles à comprendre et à mettre en œuvre, des personnes accompagnées et des collègues touchés par le virus...

Le secteur privé non lucratif demande l'impartialité dans le traitement de tous les professionnels du soin et de l'accompagnement.



Les représentants de l'association Jules Ledein lors de la Mobilisation du 20 octobre, devant le département de l'Eure, pour l'équité de traitement des professionnels du secteur Médico-Social



On est tous indispensables

Dans chaque numéro, nous évoquons les activités que nous organisons avec les personnes accompagnées. Mais derrière tous ces projets se cachent des personnes sans qui rien ne serait possible : les lingères, les agents d'entretien extérieur, les agentes des services logistiques jusqu'à la couturière qui ajuste et répare les vêtements. Sans oublier les cuisiniers qui confectionnent des plats « fait maison » tout en respectant les goûts, les appartenances religieuses et les régimes alimentaires de chacun sans oublier, les surveillants de nuit qui nous assurent sécurité et bien-être.



Bienvenue

Quelques mots pour me présenter.



Je m'appelle Mélanie Thévenet. J'ai intégré le poste de cheffe de service au Foyer Jules Ledein le 5 juillet 2021. Après un début de carrière dans le secteur médico-social en 2002, j'ai exercé ensuite dans les champs du handicap, de l'insertion ou encore de la protection de l'enfance. Tout d'abord AMP et un rôle d'accompagnement, j'ai poursuivi ma formation afin de développer et de conduire des projets en collaboration avec les personnes et les équipes.

Ma mission principale reste l'épanouissement de la personne accueillie. J'espère construire avec vous de beaux projets.

Le début des travaux

Avec une bonne année de retard et plusieurs reports liés au Covid, les travaux ont enfin débuté le 17 mai 2021. Nous avons orchestré un déménagement temporaire des résidents pour installer certains d'entre eux à deux par chambre, en tenant compte des affinités de chacun.

Une fois par semaine se tient une réunion de chantier au cours de laquelle nous évoquons les projets, les difficultés, les choix de matières ou de coloris. Nous réalisons également des tests de viabilité pour le passage de porte avec les fauteuils roulants, pour l'aménagement des chambres, évaluer le nombre de prises de courant, etc...

Les personnes accompagnées ont hâte de savoir dans quelle chambre elles vont vivre !



Josette a fêté ses 70 ans entourée de tous ses amis!

Ils nous ont quittés

Après tant d'années passées ensemble, deux piliers nous ont quittés.

Pascal est parti le 11 avril, à l'aube de ses 55 ans. Son sourire, ses grands yeux bleus, ses colères magistrales ainsi que ses petits mots doux nous manqueront.

Ce 10 juin, Patrick s'en est allé avant de fêter son 66ème anniversaire. Sa joie de vivre et sa manière de communiquer avec nous resteront gravées dans nos mémoires.

Les nouvelles arrivées



Manon, 21 ans, est arrivée au foyer le 17 mai 2021.



Samantha, du même âge, est arrivée le 5 juillet 2021.



Séjours adaptés... Go !

De bonne heure et de bonne humeur, Martine, Mélanie, Esméralda et Jean-Baptiste sont prêts pour le départ en vacances !

Seize résidents ont profité de séjours adaptés sous la houlette d'Aude, notre spécialiste en voyage adapté. Après avoir choisi leur villégiature sur des catalogues et pris connaissance des protocoles à respecter, hop ! c'est parti pour des séjours d'équitation, d'aquagym, de quad et au bord de la mer. Dépaysement total garanti !

Ils nous ont quittés



Véronique Bordeaux, 58 ans.



Elisabeth Patack, 70 ans.



Daniel Dosios, 64 ans.

Ils nous ont quittés après quarante et un ans de vie au foyer.



Gisèle Royer nous a quittés à l'âge de 68 ans. Elle vivait au foyer depuis avril 1995.

Toute l'équipe a une sincère pensée pour eux.

Sorties Vélos en tous genres

Le foyer possède deux tandems, un tricycle, un vélo fauteuil et trois vélos individuels.

Séverine et Kévin organisent régulièrement des sorties sur des circuits de plus de dix kilomètres, au cœur de notre belle campagne ornaise. D'autres promenades sont organisées sur la voie verte, qui est un parcours sécurisé, notamment pour les utilisateurs du tricycle et du vélo fauteuil.

Dans cette dynamique, un petit séjour cycliste est prévu au bord de mer. Au programme: une balade de six à sept kilomètres dans le vent marin et après l'effort, réconfort et détente au restaurant et à hôtel.



Laure, Marc S. et Séverine

La maison du bourg

Dans le cadre des projets associatifs et d'établissement, le foyer Louise Marie a acquis une maison située au centre du Bourg de Sap-en-Auge. Ce futur lieu de vie proposera un accompagnement à l'autonomie et garantira une qualité de vie harmonieuse aux personnes résidentes. Sa rénovation est en cours pour un emménagement prévu en début d'année 2022.



Bienvenue



Nous accueillons Quentin depuis le mois de mars 2021.



Anaïs, 21 ans a été admise au foyer depuis le mois de septembre 2020.

Foyer Val Andre
LE LESME

Heureux et fiers de nos créations!

Incroyables talents Les sorties de l'été

Un nouveau projet artistique, mené par Pierre Guilloteau, a réuni les résidents des deux unités qui ont dévoilé leurs âmes d'artistes dans la création d'un totem et la restauration d'un carré potager en bois. Les réalisations ont été peintes à base de peintures d'argile, fabriquées par leurs soins. Ces œuvres sont exposées dans le parc du foyer.



Pause au jardin public pour Diane, Murielle, Océane et Nadine



Birame, Félicimine et Patrick



Partie de pêche pour Dominique et Claude

Moment de « Bien-être »

Dans le contexte difficile de la crise sanitaire, les équipes ont besoin de se ressourcer. Une formation « gestion du stress » menée par Valérie Maillard, naturopathe et réflexologue, a été offerte à l'ensemble des salariés. Différents ateliers étaient proposés : relaxation, auto massage, conférence sur le stress et une séance de sophro relaxation appréciée par tous.

Une expérience à renouveler !

Bienvenue



Bienvenue à Didier Monnier, Paul Lesieur et Alexis Almeida



Cyrille, Angélique Ri., Patrice, Marjorie H., Bryan, Patricia F., et Birame à Honfleur



Foyer Annie Solange

BRÉTEUIL



Podium d'honneur

Tout au long de l'année, tous les résidents participent à des activités sportives. En juin dernier, ils ont été récompensés et ont reçu une médaille et un diplôme, remis par François, le coach sportif. Ces activités sportives ont été mises en place dès le début du premier confinement, dans l'objectif d'offrir aux résidents une impression de vie sociale en dépit des différentes mesures barrières et des distanciations.

Le directeur, Thierry Martin, remercie tous les intervenants qui ont accepté de respecter toutes les contraintes pour ainsi continuer leur mission, notamment Éliette Lelièvre, art-thérapeute, Émilie Saint Clair, socio-esthéticienne, Martine Monange, réflexologue et Magali, animatrice en médiation animale.

Mouvements

Arrivées



Bienvenue à Marine Guernon, auxiliaire de vie titularisée le 1^{er} janvier 2021. Marine connaît bien les résidents

et le foyer Annie Solange où elle évolue depuis plusieurs années.



Arrivée de Nadia Tavernier, 56 ans. Elle a travaillé de nombreuses années en ESAT au sein de la

fondation des Amis de l'Atelier.

Il nous a quittés



René Dubreuille, nous a quittés à l'âge de 91 ans. Nos pensées accompagnent sa famille.

Des sorties estivales

Cet été, en raison de la pandémie, de nombreux séjours adaptés ont été annulés au dernier moment. Afin que tout le monde puisse partir, le foyer a organisé des sorties spécifiques pour tous les résidents. Ils ont ainsi participé à des sorties au zoo de Cerza, à la mer et à des après-midi dansants.



Lutte contre la maltraitance



Depuis le mois de septembre, un petit livret intitulé **Je dis non à la maltraitance** est distribué à l'ensemble du personnel et des familles. Cet outil didactique et informatif, complète notre charte de prévention de la maltraitance et a pour objectif d'alerter à nouveau sur cet aspect fondamental de l'accompagnement des résidents, surtout en cette période où les accompagnants sont soumis à des contraintes importantes.



C'est ma vie, c'est mon choix

À la suite de l'appel à projet « Culture, santé et médico-social » coordonné par la DRAC (Direction Régionale des Affaires Culturelles), le foyer Eugénie Marie a établi un partenariat avec la troupe de théâtre l'Escouade de l'ESAT et les ateliers du Cailly de l'association ARRED.

Les intervenants ont pour mission de créer une œuvre théâtrale sur un thème évocateur de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. Ce temps de création permettra des interactions entre des professionnels artistes du milieu ordinaire, des professionnels artistes et les amateurs-résidents du foyer. L'autre objectif est de faciliter un accès pour tous à la culture tout en créant des liens inclusifs avec des personnes extérieures. L'œuvre sera présentée au printemps 2022 aux résidents de l'association Jules Ledein et aux travailleurs de l'ESAT via l'association Théâtre et différences.

Afin de sensibiliser les jeunes au handicap, la pièce se jouera également dans un établissement scolaire.



Les comédiens du projet théâtre

Accueil



Depuis le 1^{er} septembre, Maymouna Diagne occupe le poste de cheffe de service au sein du foyer Eugénie Marie.

Nous leur souhaitons à tous la bienvenue.



Le foyer a accueilli Julien Ferret, Gwendoline Queré et Arnaud Maquaire.

Tu tires ou tu pointes ?

Des résidents, soutenus par les moniteurs de sport, ont décidé de construire par eux-mêmes, trois terrains de pétanque au sein du foyer. Après la phase de décaissement à la pelle, l'installation des traverses de délimitation puis la mise à niveau avec du tout-venant, ce sera au tour de la pose du géotextile et des couches de sable et gravillons.

Ce superbe chantier nécessite encore un peu de travail avant de pouvoir enfin disputer de belles parties de pétanque en conviant les autres établissements de l'association et des structures extérieures (club de jeunes, EHPAD, centre de loisirs...) pour créer ainsi du lien social à travers cette pratique sportive.



Elle nous a quittés

Nous sommes très tristes de vous faire part du décès de Sylvie Hodan qui nous a quittés soudainement à l'âge de 59 ans.

Départs

Stéphanie Favre et Jennifer Moué ont quitté le foyer pour des structures mieux adaptées à leurs besoins.





De gauche à droite, de haut en bas, Damien, Frédéric, Romain, Tony, Julien, Dorothy, Thibaut, Éric et James.

Championnat de France athlétisme

Le championnat de France para athlétisme adapté s'est déroulé du 01 au 3 juillet 2021 à Bellerive Saint Allier.

Malgré les restrictions sanitaires, les athlètes du foyer Eugénie Marie se sont entraînés depuis le mois de mars à raison de deux séances hebdomadaires afin de préparer la compétition.

Félicitations à Éric, Damien, Tony, James, Thibaut, Julien et Romain qui ont fait honneur à leur club sportif l'AS les Erables en remportant de nombreuses médailles

Sport santé

L'AS les Erables, en partenariat avec le comité départemental sport adapté, va organiser une journée sport santé pendant les vacances de printemps 2022.

Chaque établissement de l'association Jules Ledein sera convié à participer à cette manifestation avec des usagers



Alain, atelier motricité

licenciés FFSA et des non licenciés. Ils pourront ainsi évaluer leurs capacités physiques et découvrir de nombreuses activités sportives adaptées.

Cette journée est destinée aux personnes vieillissantes, sédentaires ou en surpoids. L'objectif principal est de leur permettre de poursuivre une activité ou de les initier à un sport adapté tout en les aidant à prendre conscience des bienfaits d'une pratique sportive régulière.

Nouvelle saison sportive

Dès septembre 2021, une nouvelle saison sportive démarre en espérant que l'épidémie de COVID ne nous empêche pas de maintenir les activités!



Rose, Julien, Benoît, Aurélien, Frédéric et Jennifer

Le calendrier sportif départemental est établi avec l'ensemble des associations sportives adaptées du département. L'AS les Erables participe grandement à cette organisation, avec pas moins de neuf journées prévues en 2021 autour de randonnées pédestres et de découverte du handball en octobre, cross-country en novembre et en 2022, découverte du basket-ball et journées « sport santé » en avril, deux randonnées cyclo en mai et des activités motrices en février et juin.

Nous avons hâte d'y être!