

Les doigts de la main

Numéro 37 - mars 2022

Editorial

Au nom du conseil d'administration, je vous présente à toutes et à tous mes meilleurs vœux 2022.

En ce début d'année, nous constatons avec satisfaction une réduction progressive des impacts de la pandémie sur la vie quotidienne des établissements. Au-delà des remerciements régulièrement adressés aux personnels, l'association Jules Ledein s'est associée aux différentes mobilisations réclamant l'extension de la rémunération complémentaire de 183 € nets mensuels à l'ensemble du personnel. À ce jour, en dépit de la mobilisation constante du secteur associatif, nous n'enregistrons aucune avancée concrète chez nos financeurs départementaux sur cette question primordiale. L'association reste engagée.

Malgré ce contexte difficile, le dynamisme associatif ne faiblit pas. Des projets aboutissent, d'autres naissent : emménagement dans le pavillon rénové au foyer Louise Marie et dans une maison en centre bourg de La Barre en Ouche pour des personnes du foyer Val André, projet de logements inclusifs dans cette même commune et la fin de la phase 1 des travaux de réhabilitation au foyer Jules Ledein.

En 2022 l'activité sera dense : négociation avec nos financeurs d'un contrat d'objectifs et de moyens sur cinq ans, actualisation de notre projet associatif 2023-2027, relance du Prix Jules Ledein avec une cérémonie de remise de prix en octobre, et nous fêterons le cinquantenaire de l'association au mois de juin.

Au plaisir de vous retrouver pour fêter ces 50 années d'activité et de développement de l'association.

Joël Contreras
Président



Les correspondants

Foyer Jules Ledein



Chantal Garcia

Annexe Pierre Fernand



Virginie Choplin



Sarah Lebœuf

Foyer Eugénie Marie



Virginie Jovelin



Isabelle Dinas

Sport adapté



Dorothy Gasnier

Foyer Val André



Martine Oursel



Aurélie Mesnil

Foyer Annie Solange



Véronique Troussard



Danielle
Coelho



Karine Popis

Foyer Louise Marie



Isabelle Provost



Séverine Lecoq



Comité de direction
et contacts**Association Jules Ledein**Siège social
BRETEUIL

Directrice générale :

Anne-Frédérique Cuvillier
02 78 79 00 97

siege@julesledein.fr

**Foyer Jules Ledein**

MESNIL-SUR-ITON

Directrice : **Valérie Laudrel****02 32 29 82 09**

foyer.jules.ledein@julesledein.fr

**Annexe Pierre Fernand**

SAINTE-MARIE-D'ATTEZ

02 32 22 20 24

annexe.pierre.fernand@julesledein.fr

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE

Directrice : **Corinne Blondeau****02 33 39 42 98**

flm@julesledein.fr

**Foyer Val André**

LE LESME

Directeur : **Pascal Laudrel****02 32 30 68 29**

foyer.val.andre@julesledein.fr

**Foyer Annie Solange**

BRETEUIL

Directeur : **Thierry Martin****02 32 29 99 99**

foyeranniesolange@julesledein.fr

**Foyer Eugénie Marie**

LA NEUVILLE-DU-BOSC

Directeur : **Laurent Palade****02 32 43 78 40**

foyer.eugenie.marie@julesledein.fr

Grève à
l'association
Jules Ledein

Dans les rues de Breteuil le 14 décembre dernier, plus de cent personnes défilaient contre l'injustice de traitement face à laquelle certains métiers du secteur social et médico-social sont confrontés. Oubliés par le gouvernement lors des revalorisations salariales liées au Ségur de la Santé, les salariés des établissements de l'association Jules Ledein ont été rejoints par des professionnels de l'Institut psychothérapeutique et pédagogique (IPTP) de Breteuil et de l'association l'Arche. Le conseil d'administration et l'ensemble du comité de direction, inquiets du déficit d'attractivité engendré par ces iniquités de traitement, soutenaient cette mobilisation. Les métiers de l'accompagnement médico-social souffrent en effet d'un terrible manque de reconnaissance. Avec des rémunérations peu attractives et une image dévalorisée auprès du grand public, les vocations se font rares, au risque de ne plus pouvoir assurer les missions dans des conditions optimales.

La conférence des métiers de l'accompagnement social et médico-social qui s'est tenue le 18 février 2022 a permis quelques avancées grâce aux positions de l'État. Nous espérons que ces mesures se concrétisent rapidement pour rendre nos métiers plus attractifs et les valoriser davantage.

L'association
Jules Ledein
fête ses 50 ans

1972-2022 L'association Jules Ledein fête cinquante années au service de la différence.

L'association Jules Ledein organise le **samedi 11 juin** prochain une grande journée festive au cours de laquelle nous souhaitons rassembler largement les personnes accompagnées, les équipes de professionnels, les familles, les partenaires, les bénévoles, les élus de nos territoires et tous les amis de l'association.

Nous envisageons cette journée sous la forme d'un festival de cirque en partenariat avec l'école Corps Accords qui « a faim de rencontre et d'ouverture »!

Avec nos envies, nos valeurs, nos différences et une troupe d'artistes professionnels, nous tentons l'aventure du spectacle vivant dans une manifestation unique et participative pour célébrer cinquante ans d'histoire et de réussite!

Prix Jules Ledein
2022

Le conseil d'administration de l'association Jules Ledein se veut positif et ambitieux. Pour rester acteur de notre vie associative et tordre le coup à la morosité ambiante, il a décidé d'organiser la seconde édition du Prix Jules Ledein.

Ce prix a pour objectif de valoriser les actions et les projets menés auprès des personnes accompagnées. Nous vous donnons rendez-vous le **vendredi 7 octobre 2022**, à la salle des fêtes de Breteuil, pour découvrir les compétences et le savoir-être extraordinaire des personnes accompagnées, et transmettre auprès du plus grand nombre les valeurs humaines qui guident les professionnels de notre association.



On renouvelle des activités au foyer

Médiation animale

Séverine Gastelais, de l'association les Veilleurs de Saint Michel, intervient un lundi par mois en médiation animale. Cette pratique a pour fonction de mettre en lien les personnes en situation de fragilité ou de handicap avec des animaux spécifiquement choisis à cet effet. Dans des situations d'isolement, provoquées par les difficultés physiques, mentales ou sociales, la médiation animale permet de rétablir un lien entre la personne et son entourage. Au cours des séances, les quatre chiens, perruches, lapins et cochons d'Inde qui se laissent dorloter, caresser, promener et apportent beaucoup de plaisir aux participants !



Jacques, non voyant, apprécie la médiation animale

Musique

Le professeur de musique Philippe Duthoit intervient régulièrement dans les différentes structures. Une fois par mois, il propose un temps musical pour les personnes en situation de polyhandicap, qui s'initient aux chants actuels et anciens, au piano, à la guitare ou au violon.

À chaque fois les regards brillent et nous attendons avec impatience la prochaine séance !



Les monitrices avec Yvon, Julien, Manon, Sonia et Pierre

Équithérapie

Depuis l'automne dernier, un groupe de quatre personnes accompagnées participe à des séances d'équithérapie au centre adapté de La Musse et retrouve avec bonheur le contact avec les chevaux.

Art-thérapie

Tous les mardis, Catherine Legall accueille quatre résidents, choisis selon leurs projets ou les envies de chacun. En partageant sa passion pour l'art, Catherine les aide à exprimer leur créativité tout en leur offrant la liberté d'adopter le support artistique qui les inspire.



Édouard en pleine concentration

Favoriser les liens familiaux

Francis a une communication non verbale, mais dispose d'une bonne compréhension.



Afin de garder le lien avec sa famille, Virginie, la référente de Francis, lui propose régulièrement de joindre son père au téléphone, celui-ci n'ayant pas les outils adéquats pour prendre des appels en Visio. Lors de ces communications, Francis est attentif à la voix de son parent et lui répond en émettant des vocalises ou des sons qui traduisent son humeur, souvent joyeuse. Ces échanges réconfortent beaucoup le papa, qui reçoit ainsi des nouvelles rassurantes et régulières de son fils.

Foyer Louise Marie

SAP-EN-AUGE



Départ en transferts

Destination Lions sur Mer: Après une journée de balade à vélo au bord de la mer, Esméralda et Marie-Noëlle ont été récompensées de leurs efforts par un soin du corps prodigué en thalasso.

Destination Saint Malo: pendant ce séjour, marche assidue le long des remparts, sur la plage et flâneries dans l'enceinte de la ville fortifiée étaient au programme de Jean-Baptiste, Marc, Johnny, Céline, Marie et Patrick.

Destination Paris: traversée de Paris pour Méline, Lucie, Julian et Nicolas qui ont découvert pendant deux jours la capitale. Après le bateau-mouche et une visite de la grande dame de fer jusqu'au deuxième étage, la promenade touristique s'est poursuivie sur les Champs Elysées, le boulevard Haussmann, le Sacré-Cœur et la cathédrale Notre Dame en réfection.

Tous sont rentrés ravis de leurs séjours!

Bienvenue



Au cours de l'année 2021, nous avons accueilli Tyfanie Menu, Pierre Vétu et Christopher Lesouef.

Nous leur souhaitons à tous trois la bienvenue!

Ils nous ont quittés



Daniel Millot est parti à l'âge de 69 ans. Il était au foyer depuis 1992 et Jean-Louis Goubert, chez nous depuis 1980, nous a quittés soudainement à l'âge de 57 ans. Après avoir partagé autant d'années avec eux, leur départ laisse un grand vide.



La cuisine

130 repas quotidiens

Le foyer possède une cuisine centrale où tous les repas sont fabriqués par deux cuisiniers et une aide de cuisine à temps plein. L'équipe de cuisine prépare environ cent trente déjeuners et dîners, livrés quotidiennement à chaque unité.

Menus et circuits courts

Le cuisinier organise ses commandes chaque semaine en fonction des menus, élaborés en cycle de six semaines et au rythme des saisons, incluant un repas végétarien hebdomadaire et du poisson chaque vendredi. La majorité des ingrédients sont frais et proviennent de producteurs locaux.

Gâteaux d'anniversaire

Les anniversaires de chaque personne accompagnée sont fêtés le jour même. L'équipe de cuisine prépare pour chacun de ces moments de partage, un gâteau à déguster pour le dessert.



70 ans de Jeanne



Le 12 octobre dernier, Jeanne a fêté son soixante-dixième anniversaire. À cette occasion, les résidents ont dansé et partagé une pièce montée commandée chez le pâtissier. Le week-end suivant, la famille de Jeanne avait préparé une belle surprise en lui offrant une sortie au restaurant! Son sourire en disait long, elle n'avait pas revu ses proches depuis le premier confinement.

Projet « Nouvel Horizon »

Depuis le 27 septembre dernier, un appartement locatif, situé dans le centre-ville de La Barre en Ouche, accueille six résidents qui ont emménagé avec leurs affaires personnelles dans ce nouveau lieu de vie partagé. Chacun trouve sa place et participe aux activités de la vie quotidienne, accompagné par une équipe d'AES* qui se relaie quotidiennement. Cette nouvelle vie citoyenne permet aux résidents d'acquérir leur indépendance et de s'affirmer dans leur projet de vie.



Ces quelques ressentis en témoignent :

Didier : « le matin, j'aime bien aller chercher le pain pour tout le monde à la boulangerie ! Ensuite, l'après-midi, je vais à la médiathèque choisir un livre. J'aime bien aussi préparer le repas et proposer de nouvelles recettes ».

Nathalie B : « Chouette, je possède maintenant une carte bancaire, j'ai retiré de l'argent et je me suis acheté un bol ! ».

Laurent : « Je vais à la ludothèque pour discuter avec l'intervenant qui m'aide à choisir un jeu et ensuite je vais à la médiathèque ».

Paul : « Je suis allé seul au magasin faire des achats pour la préparation du repas. Maintenant je me repère bien dans La Barre en Ouche ».

Alexis : « Maintenant, je peux aller acheter mes cigarettes au bureau de tabac ! J'aime aussi me rendre tous les mercredis au gymnase à la séance de badminton ».



Didier achète le pain

Nathalie L : « Je peux prendre mes rendez-vous chez le coiffeur et m'y rendre seule et je peux aller à la messe un dimanche par mois ».



Projet d'Équithérapie

L'unité Coquelicot a mis en place un partenariat avec le centre d'équithérapie de l'hôpital de la Musse. Émilie, référente du projet, travaille en étroite collaboration avec l'équipe spécialisée du centre équestre qui accompagne les résidents dans cette expérience multisensorielle. Ils retrouvent ainsi chaque mardi les trois poneys Câline, Pirate et Kitty, pour partager de bons moments !

Mouvements



Estelle Caron, une nouvelle résidente, a intégré le foyer en septembre 2021.



Fanny Lesne, accompagnante éducative et sociale, depuis octobre dernier.

Nous leur souhaitons la bienvenue.



Nadine promène Kitty





Mais qui sont ces « Hirondelles » ?

Créée en 2020, « Les Hirondelles » est une association de bénévoles proposant aux personnes accompagnées des activités et des sorties.

Sa particularité ? Ses membres sont d'anciens salariés à la retraite, ou toujours en activité dans d'autres catégories professionnelles, désireux de « revenir à tire d'ailes » auprès des résidents.

Discrètes, on peut voir tour à tour Chantal et Christiane, présidente et secrétaire de l'association, animer l'atelier couture, Patrick et Philippe, vice-président et trésorier, montés sur des tricycles adaptés aux polyhandicaps lors de sorties à vélo, pendant que d'autres hirondelles s'envolent vers le château de Beaumesnil, en forêt et sur le marché de Noël ! À chaque sortie, ce sont cinq, dix, parfois quinze personnes qui profitent d'un moment de détente ou de plaisir gourmand. Le relais est ainsi pris avec les professionnels, notamment le week-end où ils ne sont pas assez nombreux pour proposer ces activités.

Sortie estivale

Un transfert a été organisé à destination de Saint Michel Chef-Chef, en Loire Atlantique. Au programme, visites de l'île de Noirmoutier et d'une biscuiterie tout en profitant de belles promenades en bord de mer.



Départ à la retraite



C'est avec émotion que nous avons fêté le départ à la retraite de Marie-Claire Lanos. Présente dès l'ouverture du foyer en mai 1987, elle a accompagné les résidents pendant trente-cinq ans en qualité d'aide médico-psychologique.



Bienvenue



En septembre dernier, Zakiya Sirat est arrivée à l'unité Oiseau du paradis en accueil de jour, les lundis et vendredis. Les autres jours de la semaine,

Zakiya est au centre de jour Arditi à Saint-André de l'Eure.

Mariage

En septembre, Marie-Claire a accompagné Nadine au mariage de son fils. Ce moment, très riche en émotion, a fait le bonheur de Nadine et renforcé les liens familiaux, en la maintenant dans son rôle de mère.



Les adhérents sont toutes des bonnes volontés qui apportent leur soutien par une cotisation (50 € annuel). Merci à tous ces bienfaiteurs qui, comme Anne-Marie, sœur d'un ancien résident et secrétaire adjointe, nous accompagnent à chacune de nos activités.

Les projets en 2022 : vélo rail, visites culturelles, pêche, vélo, brocante... Et bientôt une activité pétanque régulière avec une nouvelle retraitée venue nous rejoindre !

Qui a dit que « Les Hirondelles » ne font pas le printemps ?



Noël 2021

Compte tenu des restrictions sanitaires et de l'affaissement du toit du gymnase de surcroît, nous n'avons pas pu recevoir les familles à Noël pour la deuxième année consécutive.

Malgré ces aléas, les résidents de chaque unité ont partagé un bon repas dans le respect des gestes barrières. Le réfectoire et les tables décorés pour l'occasion, une visite du père Noël et la distribution de cadeaux ont contribué à la réussite de cette après-midi de partage.



Camille, Tiphaine et Alain

1,2,3, en rythme!

Chaque jeudi, dix personnes participent au cours de djembé de Luis, professeur de percussions de l'association Tic-Tac.

Ce cours enseigne la coordination des gestes, le rythme, le chant, l'écoute des autres et le respect des instructions données. Avec la musique comme motivation, les percussionnistes progressent et partagent entre eux leurs acquis!



Alphonse, Daniel, Guillaume, Romain, Luis, Tony, Cyrille, Rose, Lucie, Thibaut, Frédéric



Travaux de peinture à la ferme pour Tony, Yohan et Virginie

Départ à la retraite



Carole Sébastiani a pris une retraite bien méritée, après vingt ans passés au foyer. Résidents et collègues se sont réunis pour marquer l'évènement et lui souhaiter une heureuse retraite!

Bienvenue



Suite du départ de l'auxiliaire de vie Aline Morin, nous souhaitons la bienvenue à sa remplaçante Lucie Sébastiani.

Les chèvres sont dans le pré

Cassandra et Pauline, accompagnantes éducatives et sociales, épaulées par Philippe, Yohan, Rodolphe et d'autres, ont accueilli deux nouvelles pensionnaires. Les deux petites chèvres Suzette et Suzon vont entretenir les terrains et rejoignent le cheptel de la ferme, l'âne Lutin, le cheval Opale, la ponette Athéna, l'alpaga Biscuit et Marcel le cochon pour partager de beaux moments avec nous!



Vivien et Philippe



Découverte & Initiation handball

En octobre dernier, une journée handball était proposée par l'association sportive Les Érables, au gymnase de Breteuil. Des sportifs des foyers Jules Ledein, Val André, Eugénie Marie et du Foyer d'accueil médicalisé (FAM) La Moisson, de l'association Sésame Autisme, ont ainsi eu l'occasion de découvrir et de s'initier à cette discipline.

Au programme de la matinée, ateliers de tirs, de passes et de déplacements. Puis, après le pique-nique, les équipes se sont affrontées sur des temps de matchs adaptés (temps, règles, terrains). Nous avons assisté à des rencontres endiablées et, même si elles étaient un peu décousues, tous les sportifs ont fait preuve d'engagement, de bonne humeur et d'une envie de recommencer!



Tournoi de foot

Le foyer Louise Marie organise un tournoi de foot annuel.

Cette année, seul le foyer Jules Ledein a répondu présent. En effet, ce même jour, les résidents de plusieurs foyers recevaient leur troisième dose de vaccin. Cette manifestation sportive en petit comité a donné l'occasion à chacun de mieux se connaître dans un environnement convivial.

Le matin, plusieurs matchs ont été organisés dans un bel esprit de compétition. Après la pause déjeuner, l'ambiance était bon enfant lors des différents jeux, exercices de foot et de tirs au but!

Cette sympathique journée s'est achevée autour d'un gâteau préparé par les cuisiniers du foyer Louise Marie.

Cross interdépartemental

L'AS les Érables a organisé son premier cross-country interdépartemental au stade de Breteuil le mardi 16 novembre 2021.

Soixante-dix athlètes du département, issus d'établissements spécialisés ou de sections adaptées de clubs d'athlétisme, sont venus se confronter sur différentes distances, selon leurs classifications (AB-BC-CD) et leurs catégories (de minime à vétéran).



Une course ouverte « loisir » a également permis de faire découvrir les activités course à pied ou marche sportive aux licenciés FFSA* non compétitifs.

Merci aux sportifs du foyer Eugénie Marie d'avoir tracé le parcours, la veille de l'évènement.

*Fédération Française du Sport Adapté

« Les doigts de la main » journal de l'association Jules Ledein
(Association loi 1901 à but non lucratif) déclarée à la Préfecture de l'Eure sous le n° 3871
Directeur de la publication: Hubert Privé (secrétaire de l'association)

Rédaction: Martine Anfray - Correspondants des 5 foyers: Chantal Garcia, Sarah Lebœuf, Virginie Choplin, Catherine Droulin, Martine Oursel, Aurélie Mesnil, Véronique Troussard, Danielle Coelho, Virginie Jovelin, Isabelle Dinas, Séverine Lecoq

Ils ont participé à ce numéro: Patrick Henras, Anne-Frédérique Cuvillier, Martine Cosson et Matthieu Bourlard

Photos: Les correspondants, Anne-Frédérique Cuvillier - Conception et réalisation: Thomas Peyrou, design graphique

1 000 exemplaires (37^e numéro - mars 2022) - Journal imprimé sur du papier PEFC.